

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 1)

Minh Nguyễn



Chúng ta đang sống tại Hoa Kỳ, đất nước được xây dựng trên niềm tin Cơ-đốc và trên nền tảng của Kinh Thánh. Từ ngày lập quốc, người dân tại đây tôn thờ Đức Chúa Trời, được Chúa ban phước dư dật về mọi mặt và trở nên nước văn minh giàu mạnh nhất trên thế giới, nhưng tiếc thay, tất cả những điều đó đã thay đổi. Những thế hệ nối tiếp không biết ơn Chúa, kiêu ngạo trước văn minh giàu mạnh của mình, dần dần không tin Chúa, loại bỏ Chúa ra khỏi đời sống, không những thế, có những nhóm người chống nghịch Chúa, quyết tâm phá bỏ tất cả những điều tốt đẹp mà cha ông họ đã xây dựng trên nền tảng của Đạo Chúa. Nếu sự chống nghịch Đức Chúa Trời của người dân tại đây là chọn lựa riêng của họ, không ảnh hưởng gì đến chúng ta thì chúng ta không cần phải quan tâm. Nhưng điều nguy hiểm và kinh khủng hơn là những người chống Chúa không chỉ tìm cách phá đổ đức tin của con dân Chúa nhưng còn quyết tâm phá đổ điều quý nhất mà Đức Chúa Trời ban cho con người trên đời tạm này, cũng là căn bản và nền tảng của xã hội, điều mà những người chống Chúa đang ra sức phá đổ là hôn nhân và gia đình.

Hôn nhân và gia đình là định chế Đức Chúa Trời thiết lập cho con người từ buổi sáng thế, là nền tảng cho đời sống, là căn bản của xã hội loài người, nhưng ngày nay ma quỷ đang dùng những người chống nghịch Thiên Chúa để phá hủy nền tảng tốt đẹp đó. Chúng ta đang sống trong một xã hội mà ma quỷ đang hoành hành và hầu như đang thắng thế trong mục tiêu đen tối của nó. Trong thời gian gần đây không phải mỗi tháng nhưng hầu như mỗi tuần đều có một dự luật hay một tin tức cho thấy nền tảng hôn nhân và gia đình đang bị đục khoét từng chút, từng chút một. Những người vô đạo đức sẽ không ngừng nghỉ cho đến khi họ tiêu diệt hoàn toàn hôn nhân và gia đình trong xã hội. Trong khi đó, những người tôn thờ Chúa, con dân Chúa hầu như không nhìn thấy hiểm họa đang lan tràn, đang xâm lấn vào gia đình và con cháu mình. Khi đọc báo, nghe tin tức, xem ti-vi, nhìn cách ăn mặc, cách sống của người chung quanh chúng ta thấy nền tảng đạo đức suy đồi, tội lỗi gia tăng một cách khủng khiếp.

Đây là những điều xảy ra hằng ngày trong cái xã hội gọi là “văn minh” của chúng ta ngày nay:

Bào thai nằm trong bụng mẹ có thể bị mẹ quyết định giết chết và nhà nước sẽ cung ứng mọi phương tiện để thực hiện điều đó

Nam nữ sống chung không cưới hỏi là điều bình thường, mọi người chấp nhận, không ai bàn đến

Các em gái từ 15 tuổi trở lên được tự do mua thuốc phá thai, không cần toa bác sĩ

Các em gái dưới 18 tuổi có thể phá thai mà không cần giấy phép của cha mẹ  
Nhiều vợ chồng quyết định không có con vì không muốn con cái làm vướng bận đời sống  
Vợ chồng ly dị nhau không cần có lý do chính đáng, không ai thắc mắc hay phê phán  
Những phụ nữ không muốn có gia đình nhưng muốn sinh con để nuôi là điều bình thường  
Những người đồng tính luyến ái được vinh danh, được bảo vệ tối đa và có nhiều đặc quyền  
Những người chủ trương hôn nhân là kết hợp của một nam một nữ bị chê cười, bôi nhọ, trừng phạt  
Hôn nhân không còn là kết hợp giữa một nam và một nữ nhưng sự kết hợp nào cũng được chấp nhận  
Gia đình không phải chỉ là cha mẹ và con cái nhưng là tập hợp của bất cứ nhóm người nào  
Người từ phái tính này có thể đổi sang phái tính khác hoặc muốn có cả hai phái tính cũng không sao  
Sinh con ra không tuyên bố là trai hay gái để khi lớn khôn các em sẽ tự chọn phái tính của mình

Những người nắm quyền trong xã hội cổ võ để sự kết hợp của người đồng giới tính được chấp nhận và được hưởng nhiều đặc ân.

Trường học dạy trẻ con chấp nhận những khuôn mẫu hôn nhân đi ngược với bình thường

Những ai sống theo tiêu chuẩn đạo đức, theo tiêu chuẩn của Kinh Thánh bị gièm chê, lên án, đe dọa và bách hại

Hệ thống giáo dục và truyền thông đại chúng (phim ảnh, TV, sách báo) loại bỏ niềm tin nơi Đức Chúa Trời và cổ võ khuyến khích nếp sống tội lỗi, vô luân

Những người có đời sống càng tội lỗi càng nổi tiếng và càng kiếm được nhiều tiền

Người nào nhắc đến Danh Chúa nơi công cộng cách tôn kính bị kiểm duyệt, cấm đoán

Nơi công cộng nào có dấu hiệu của Đạo Chúa: thập tự giá, Mười Điều Răn, câu Kinh Thánh đều bị loại bỏ

Kinh Thánh mô tả thời kỳ chúng ta đang sống như sau:

Con hãy biết rằng trong những ngày cuối cùng, sẽ có những thời kỳ khó khăn. Vì người ta sẽ trở nên vị kỷ, tham tiền, khoe khoang, kiêu ngạo, lộng ngôn, không vâng lời cha mẹ, bạc bẽo, bất khiết, không có tình người, bất nhân, vu khống, ngông cuồng, dữ tợn, ghét điều lành, bội bạc, nông nổi, tự phụ, ham thích lạc thú hơn là yêu mến Đức Chúa Trời (Thư II Ti-mô-thê 3:1-5)

Trong thư La-mã, sứ đồ Phao-lô mô tả nếp sống tội lỗi của con người như sau: Họ tự xưng mình là khôn ngoan, nhưng đã trở nên điên dại. Họ đã đổi vinh quang của Đức Chúa Trời bất diệt để lấy hình tượng của loài người hư nát, hoặc của chim muông, thú vật, hay loài bò sát. Vì thế, Đức Chúa Trời đã phó mặc họ cho những tham dục của lòng mình, rơi vào sự nhơ nhuốc để làm nhục thân thể của nhau, vì họ đã đổi chân lý của Đức Chúa Trời để lấy sự dối trá; họ thờ phượng và phục vụ tạo vật thay vì Đấng Tạo Hóa, là Đấng đáng được ca ngợi đời đời! A-men.

Chính vì lý do đó mà Đức Chúa Trời đã phó mặc họ cho tình dục đáng xấu hổ. Cả đến đàn bà cũng đã đổi cách quan hệ tự nhiên ra cách phản tự nhiên. Đàn ông cũng vậy, bỏ cách quan hệ tự nhiên với phụ nữ mà un đót tình dục lẫn nhau, đàn ông làm điều đồi bại với đàn ông, và chính họ phải chịu sự sửa phạt tương xứng với sự lầm lạc của mình.

Vì họ không lo nhận biết Đức Chúa Trời, nên Đức Chúa Trời đã phó mặc họ cho một tâm trí bại hoại để làm những điều bất xứng. Họ đầy dẫy mọi điều bất chính, gian ác, tham lam, hiểm độc; lòng đầy ganh tị, giết người, gây gỗ, dối trá, nham hiểm; nói hành, vu khống, thù ghét Đức Chúa Trời, xác xược, kiêu ngạo, khoe khoang, chuyên làm điều ác, không vâng lời cha mẹ; dại dột, bội tín, không có



tình người, không có lòng thương xót.

Họ thừa biết luật của Đức Chúa Trời định rằng những ai phạm các tội như thế là đáng chết. Vậy mà chẳng những họ làm những điều đó, lại còn tán thành cho người khác làm nữa (Thư Rô-ma 1:29-32)

Điều nguy hiểm trong xã hội ngày nay là những ai muốn sống trong sạch, đạo đức sẽ bị bách hại. Lời Chúa cảnh cáo:

Hết thảy mọi người muốn sống cách nhân đức trong Chúa Cứu Thế Giê-xu thì sẽ bị bắt bớ (Thư II Ti-mô-thê 3:12)

Ngày nay khi sống đạo đức, trong sạch, theo lời Chúa dạy, chúng ta không chỉ là bơi trên giòng nước ngược nhưng là bị làn sóng *tsunami* khổng lồ chôn vùi, khó có thể ngược đầu lên được. Không những thế rồi đây chúng ta sẽ phải chịu bách hại nếu sống theo Lời Chúa dạy hoặc nói lên lối sống theo tiêu chuẩn của Kinh Thánh. Quý vị có biết và có cảm nhận điều đó không? Điều đáng buồn và đáng lo ngại là, trong lúc ma quỷ hoạt động không ngừng để đánh ngã con dân Chúa, để chống nghịch Chúa, loại bỏ nguyên tắc của Lời Chúa thì nhiều người đang bị vật chất, danh vọng trần gian lôi cuốn, làm cho mê ngủ, không nhìn thấy hiểm họa to lớn đang tràn đến. Nhiều người vẫn xem việc làm quan trọng hơn gia đình, tiền bạc quan trọng hơn tình cảm vợ chồng. Công danh sự nghiệp, nhà cửa xe cộ quan trọng hơn con cái, thú vui trần gian quan trọng hơn đức tin nơi Chúa, thờ phượng

Chúa, hầu việc Chúa. Con em chúng ta ngày nay rất tội nghiệp, không còn tiêu chuẩn đạo đức để noi theo, không biết điều gì là đúng, điều gì sai, lớn lên không biết mình sẽ bước vào hôn nhân, sẽ lập gia đình như thế nào, theo mẫu mực nào. Trường học, chính quyền, người lãnh đạo trong nước không còn đạo đức nữa thì tương lai con em chúng ta sẽ tùy thuộc vào ai? Làm thế nào để hướng dẫn thế hệ trẻ trong đường lối của Chúa?

Hội Thánh, gia đình người tin Chúa và Lời Chúa trong Kinh Thánh là hy vọng duy nhất cho con em chúng ta và chính chúng ta. Để gia đình được vững mạnh, con cái lớn lên sống trong đạo đức, trước hết, chúng ta là cha mẹ phải có đức tin vững vàng nơi Chúa, sống theo Lời Chúa dạy và không để tội lỗi của trần gian ảnh hưởng. Vì thế trong Câu Chuyện Gia Đình của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành trong những tuần tới chúng tôi sẽ dựa vào Lời Chúa dạy trong Kinh Thánh, trình bày đề tài: *Mười Giới Răn Cho Hôn Nhân Trong Thế Kỷ 21.*

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 2)

Minh Nguyễn



Hôm nay chúng tôi xin trình bày về những giới răn hay nguyên tắc cần áp dụng để xây dựng một hôn nhân hạnh phúc bền lâu trong thế kỷ 21. Quý vị lập gia đình đã được bao lâu? 5 năm, 10 năm hay 20, 30 năm? Hôn nhân của quý vị có hạnh phúc không? Nếu phải lượng giá hôn nhân của mình trên đồ biểu từ 1 đến 10, nghĩa là nếu hôn nhân không vui, không hạnh phúc thì cho 1, 2 điểm, nếu hôn nhân vui vẻ, hạnh phúc thì cho 9, 10 điểm. Nếu thành thật với chính mình, hôn nhân của quý vị được bao nhiêu điểm và nằm ở đâu trên đồ biểu đó?

Hôn nhân và gia đình không phải là sáng kiến của con người nhưng là định chế tốt đẹp Đấng Tạo Hóa thiết lập từ lúc sáng tạo trời đất, để ban phước cho đời sống con người. Sách Sáng thế ký trong Kinh Thánh Cựu Ước, ghi lời Chúa phán: “Loài người ở một mình thì không tốt. Ta sẽ làm nên một kẻ giúp đỡ giống như nó” (Sáng thế ký 2:18) Chính Đấng Tạo Hóa tuyên bố rằng “con người sống một mình là điều không tốt” và Chúa ban cho con người điều tốt hơn, đó là cho con người có một người giúp đỡ, một bạn đồng hành, giống như mình. Đó là người bạn đường, ở bên cạnh, đi chung đường đời, để chúng ta không cô đơn



nhưng có bạn đồng hành, để cùng hưởng ơn phước của Chúa. Chúng ta gọi đó là người bạn đời, vì người đó không những đi chung đường đời nhưng gắn bó với ta suốt đời. Dù ngày nay những người vô thần, chống Chúa, muốn hạ thấp giá trị của hôn nhân, loại bỏ hôn nhân, phá đổ nền tảng hôn nhân hoặc định nghĩa lại hôn nhân. Dù những người đó làm gì đi nữa, chúng ta biết rõ rằng, hôn nhân không hình thành do sáng kiến của con người nhưng là định chế tốt đẹp Đức Chúa Trời thiết lập từ buổi ban đầu, lúc Ngài tạo dựng con người. Hôn nhân và gia đình là nền tảng của xã hội và là căn bản cho đời sống mỗi người. Mục đích của Chúa khi thiết lập hôn nhân là để ban phước cho con người, để con người lưu truyền giống giống, làm cho đầy đầy mặt đất và quản trị muôn loài trên đất. Chân lý này được ghi trong Kinh Thánh, như sau:

Đức Chúa Trời phán rằng: Chúng ta hãy làm nên loài người như hình ta và theo tượng ta, đặng quản trị loài cá biển, loài chim trời, loài súc vật, loài côn trùng bò trên mặt đất và khắp cả đất. Đức Chúa Trời dựng nên loài người như hình Ngài; Ngài dựng nên loài người giống như hình Đức Chúa Trời, Ngài dựng nên người nam cùng người nữ (Sáng thế ký 1:26-27)

Kinh Thánh cũng ghi tiếp như sau:

Đức Chúa Trời ban phước cho loài người và phán rằng: Hãy sinh sản thêm nhiều, làm cho đầy đầy đất; hãy làm cho đất phục tùng, hãy quản trị loài cá dưới biển, loài chim trên trời cùng các vật sống hành động trên mặt đất (Sáng 1:28)

Những ơn phước Chúa ban cho loài người gồm có: sinh sản thêm nhiều làm đầy dẫy đất, làm cho đất phục tùng, quản trị mọi vật trên đất, dưới biển và mọi vật trên không trung. Lời dạy này cho thấy lập gia đình, sinh con cái là ơn phước của Chúa nhưng cũng là mệnh lệnh Chúa ban truyền cho con người. Trong phần ghi về sự sáng tạo muôn vật, câu được nhắc đi nhắc lại là: “Đức Chúa Trời thấy điều đó là tốt lành,” Chúa thấy mọi việc Ngài đã tạo dựng nên đều tốt lành.

Khi thiết lập hôn nhân đầu tiên, cho A-đam và Ê-va, Đức Chúa Trời tuyên bố: Bởi vậy cho nên, người nam sẽ lìa cha mẹ mà dính dứ cùng vợ mình, và cả hai sẽ nên một thịt (Sáng thế ký 2:24)

Hôn nhân Chúa thiết lập cho con người là điều tốt lành, là ơn phước Chúa ban cho con người. Tuy nhiên, câu hỏi mà nhiều người đặt ra là: “Nếu Chúa thiết lập hôn nhân để ban phước cho con người tại sao có nhiều hôn nhân không hạnh phúc”? Câu trả lời là, đúng là Đức Chúa Trời thiết lập hôn nhân để con người được hạnh phúc, tuy nhiên với một điều kiện, điều kiện đó là vợ chồng phải sống với nhau theo nguyên tắc của Lời Chúa trong Kinh Thánh. Đức Chúa Trời không tạo dựng con người rồi bỏ mặc, để con người bơ vơ, vô định, muốn sống như thế nào thì sống. Trái lại, sau khi dựng nên con người và thiết lập hôn nhân, với lòng yêu thương, Chúa ban cho con người những lời dạy ân cần, những nguyên tắc sống thực tế, để nếu con người vâng theo, đời sống sẽ hạnh phúc.

Những nguyên tắc Chúa ban gọi chung là luật lệ, là giới răn của Chúa. Chúng ta đều biết bản Mười Điều Răn, hay “Mười Điều Luật mà Chúa ban cho con dân Chúa ngày xưa, đây là những luật lệ áp dụng cho mọi dân tộc trên thế giới. Nước nào, người nào tuân giữ Mười Giới Răn này trong cách sống và cư xử với nhau, nước đó, dân tộc đó sẽ được bình an, hạnh phúc và hùng mạnh. Song song với Mười Giới Răn, Chúa cũng ban cho chúng ta những nguyên tắc sống áp dụng trong gia đình. Nếu người nào, gia đình nào sống và cư xử với nhau theo những nguyên tắc Chúa dạy trong Kinh Thánh, đời sống và hôn nhân của người đó sẽ bình an, hạnh phúc. Sở dĩ ngày nay chúng ta thấy nhiều hôn nhân gãy đổ, nhiều gia đình tan nát là vì con người đã chối bỏ Đấng Tạo Hóa, chống nghịch Chúa, sống theo ý riêng thay vì vâng lời Chúa, sống theo Lời Chúa dạy.

Vì vậy, phương thuốc để chữa lành những hôn nhân bất hạnh, để giúp cho đời sống được bình an, hạnh phúc là quay trở lại với Chúa và áp dụng Lời Chúa dạy. Chúng ta cần đến với Lời Chúa, học Lời Chúa để biết Chúa dạy gì, chúng ta cần sống với vợ/chồng mình như thế nào để được hưởng niềm vui và bình an mà Chúa dành cho chúng ta. Câu Chuyện Gia Đình trong những tuần đến sẽ hướng quý vị đến với Lời Chúa trong Kinh Thánh, để chúng ta biết Lời Chúa dạy, và quan trọng hơn cả, chúng ta sẽ nhờ ơn lành và sức mạnh của Chúa, áp dụng những lời dạy này vào hôn nhân và gia đình mình. Đó là phương cách duy nhất để có một hôn nhân hạnh phúc bền lâu suốt cả cuộc đời.

Một vị Mục sư nọ, là Mục sư quản nhiệm một Hội Thánh tại Texas, nói rằng, có nhiều lý do khiến hôn nhân không hạnh phúc, và ông nêu ra mười lý do hay mười điều mà vợ chồng thường vấp phải như sau:

Ích kỷ, chỉ nghĩ đến phúc lợi của mình chứ không nghĩ đến phúc lợi của người phối ngẫu

Không lìa cha mẹ, không dứt khoát với những người hay sự việc trong đời sống độc thân để thật sự kết hợp làm một với nhau trong hôn nhân

Không trò chuyện chia sẻ với nhau, không giữ đường dây đối thoại cởi mở và tốt đẹp

Đề những bất đồng ý kiến, bất hòa chia rẽ vợ chồng, ảnh hưởng đến tình yêu vợ chồng, thay vì giúp vợ chồng hiểu nhau và yêu nhau hơn

Không biết quản lý tiền bạc, khiến vợ chồng sa vào nợ nần và không thoát ra được

Không chung thủy, không cẩn thận trước cám dỗ tình dục

Không tha thứ nhưng ghim lỗi, nhắc lại lỗi lầm của nhau và làm khổ nhau

Không chăm sóc nhau, không nuôi dưỡng cho tình yêu luôn được tươi mới

Không cố gắng vượt thắng khó khăn nhưng sẵn sàng bỏ cuộc khi gặp nan đề

Không đặt mục tiêu cam kết đi chung đường đời với nhau cho đến cuối cùng

Nhìn vào Lời Chúa dạy về bổn phận vợ chồng, về đặc tính của tình yêu thật, chúng ta thấy đều có nói đến những điều vừa nêu, vì thế chúng ta sẽ cùng nhìn vào Lời Chúa dạy trong Kinh Thánh để thấy rõ những nan đề mình đang đối diện và dựa vào mạng lệnh của Chúa để vượt thắng những nan đề đó hầu thật sự có một hôn nhân hạnh phúc bền lâu. Trong lễ hôn phối của người tin Chúa, cô dâu và chú rể hứa trước mặt Chúa và hội thánh rằng cả hai sẽ vâng lời Chúa dạy, sẽ yêu thương, vâng phục, an ủi, chăm sóc nhau, sẽ cương quyết gạt bỏ mọi cám dỗ để một lòng chung thủy với nhau suốt đời. Khi trao nhẫn cho nhau, cô dâu chú rể cũng hứa nguyện lời tương tự như sau:

Trước mặt Chúa và hội thánh, tôi xin hứa sẽ suốt đời yêu thương và chung thủy với người vợ/người chồng này. Tôi hứa sẽ là đem lại hạnh phúc cho người phối ngẫu, khi khỏe mạnh cũng như lúc yếu đau, khi giàu có cũng như lúc nghèo thiếu, khi đời sống dễ dàng cũng như khi gặp khó khăn, lúc vui cũng như lúc buồn, và chỉ có cái chết mới chấm dứt hôn nhân này mà thôi.

Có lẽ quý vị đã nhiều lần dự đám cưới và chứng kiến cô dâu chú rể trao cho nhau những lời hứa tương tự như vậy. Nếu vợ chồng giữ đúng lời đã hứa trước mặt Chúa và sống với nhau đúng như lời mình hứa thì hôn nhân tốt đẹp biết bao, nhưng vì là con người tội lỗi, yếu đuối và vì mau quên, chúng ta đã không sống với nhau như điều mình hứa.



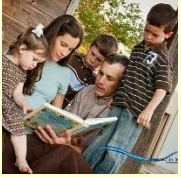
Nguyên tắc hay giới răn thứ nhất, giúp chúng ta xây dựng hôn nhân Chúa ban cho mình cho được hạnh phúc và bền lâu, là:  
Vợ chồng không ích kỷ, chỉ nghĩ đến nhu cầu và quyền lợi của mình nhưng trái lại luôn luôn quan tâm đến nhu cầu và phúc lợi của nhau  
Vì giới hạn của thì giờ, chúng tôi sẽ trình bày nguyên tắc này trong Câu Chuyện Gia Đình kỳ tới. Kính mời quý vị đón nghe!

*Minh Nguyên*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 3)

Minh Nguyễn



Kính thưa quý thính giả, chúng tôi xin hoan nghênh quý vị đón nghe Câu Chuyện Gia Đình của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành. Chúng tôi vừa bắt đầu một đề tài mới, đó là Xây Dựng Hôn Nhân trong Thế Kỷ 21. Không ai muốn sống trong một hôn nhân đau khổ nhưng ai cũng mong ước hôn nhân của mình được hạnh phúc và bền lâu. Để đạt được mơ ước đó, chúng ta cần sống với người phối ngẫu theo nguyên tắc Kinh Thánh dạy. Khi bước vào hôn nhân, chúng ta cần cam kết thực hành mười điều quan trọng sau: (1) Không ích kỷ, chỉ nghĩ đến phúc lợi riêng. (2) Dứt khoát với tất cả những ràng buộc của đời sống độc thân. (3) Dành thì giờ trò chuyện, tâm tình với nhau thường xuyên. (4) Ứng xử khôn ngoan để bất đồng ý kiến trở thành hữu ích cho tình cảm vợ chồng. (5) Cảnh thận về tiền bạc để không sa vào nợ nần. (6) Giúp nhau tránh xa và vượt thắng cám dỗ tình dục. (7) Sẵn sàng tha thứ lỗi lầm của nhau. (8) Quan tâm, giữ cho tình yêu luôn được tươi mới. (9) Khi gặp nan đề không bỏ cuộc nhưng sẵn sàng làm lại từ đầu. (10) Quyết tâm giúp nhau xây dựng hôn nhân hạnh phúc cho đến cuối cùng.

Chúng tôi sẽ dựa vào Lời Chúa dạy trong Kinh Thánh, tuân tữ trình bày những nguyên tắc vừa nêu.

### **1. Không ích kỷ, không chỉ nghĩ đến lợi ích riêng**

Chúng ta đều đồng ý rằng trẻ con rất là ích kỷ, các em nhỏ chỉ biết có mình, lúc nào cũng nghĩ cho mình. Khi thích cái gì là các em đòi cho bằng được và muốn có ngay lập tức. Các em cũng không muốn chia sẻ điều mình có với người khác. Trẻ con cư xử như thế vì các em còn ấu trĩ, chưa trưởng thành. Nhưng rất nhiều người tuổi đã nhiều, đã lớn nhưng cũng sống và cư xử như trẻ con vậy. Khi những người không trưởng thành đó lập gia đình, họ trở thành những người vợ người chồng ấu trĩ, chỉ nghĩ đến phúc lợi riêng, chỉ quan tâm đến nhu cầu của mình, đây là một trong những lý do khiến hôn nhân không hạnh phúc.

Khi đôi bạn trẻ bắt đầu yêu nhau, tình yêu lúc ban đầu đó tiếng Anh gọi là “puppy love” là tình yêu trẻ con, tình yêu ấu trĩ. Trong tình yêu này chúng ta muốn đối tượng làm điều này điều kia để chiều ý mình. Nếu người yêu không chiều, không làm điều mình mong muốn, chúng ta sẽ buồn, sẽ giận. Đó là lý do chúng ta thấy những bạn trẻ mới yêu thường hay hờn dỗi, làm nũng để người kia phải chiều. Khi yêu với tình yêu không trưởng thành chúng ta sẽ thiếu kiên nhẫn, dễ phiền giận. Khi có điều không vừa ý chúng ta liền bực bội, phản ứng không đẹp, to tiếng với nhau và nghĩ đến chuyện chia tay nhau ngay. Đó là tình yêu của những người còn trẻ, mới bước vào tình yêu. Tuy nhiên, khi quyết định bước vào

hôn nhân chúng ta phải sống với nhau bằng tình yêu trưởng thành thì mới đem lại hạnh phúc cho nhau. Tình yêu trưởng thành khác với tình yêu ấu trĩ. Với tình yêu trưởng thành chúng ta sẽ ban cho thay vì đòi hỏi, trông mong; sẽ kiên nhẫn chấp nhận, sẵn sàng tha thứ khi người kia làm lỗi; khi gặp chuyện bất ưng vẫn nói năng với nhau cách nhẹ nhàng, yêu thương. Tình yêu trưởng thành không giả dối, không che giấu nhau nhưng thành thật với nhau trong mọi việc, mọi vấn đề của đời sống. Tình yêu trưởng thành là tình yêu được mô tả trong Kinh Thánh. Sứ đồ Phao-lô viết:

Tình yêu thương hay nhịn nhục, tình yêu thương hay nhân từ, tình yêu thương chẳng ganh tị, chẳng khoe mình, chẳng lên mình kiêu ngạo, chẳng làm điều trái phép, chẳng kiếm tư lợi, chẳng nóng giận, chẳng nghi ngờ sự dữ, chẳng vui về điều không công bình nhưng vui trong lẽ thật. Tình yêu thương hay dung thứ mọi sự, tin mọi sự, trông cậy mọi sự, nín chịu mọi sự, tình yêu thương chẳng hề hư mất bao giờ (Thư I Cô-rinh-tô 13:4-8a)

Đây là định nghĩa của tình yêu thật, tình yêu của Chúa và do Chúa ban cho. Hãy tưởng tượng vợ chồng nào cũng sống với nhau bằng tình yêu thật, tình yêu trưởng thành như lời Kinh Thánh mô tả thì hạnh phúc biết bao nhiêu. Tuy nhiên, chúng ta chỉ có tình yêu này khi chúng ta tiếp nhận Chúa Giê-xu, mời Ngài làm Chủ cuộc đời và làm Chủ con người của mình, chỉ lúc đó chúng ta mới thật sự yêu và thật sự đem lại hạnh phúc cho người mình yêu. Theo lời Kinh Thánh dạy,

khi tiếp nhận Chúa Cứu Thế Giê-xu, chúng ta trở nên một người mới. Sứ đồ Phao-lô viết: “Vậy, nếu ai ở trong Chúa Cứu Thế, người ấy là tạo vật mới, những gì cũ đã qua đi, nay mọi sự đều trở nên mới” (II Cô-rinh-tô 5:17). Người tin Chúa là người được đổi mới, nên sẽ sống cách mới mẻ, khôn ngoan trong cách cư xử với người chung quanh. Phao-lô cũng viết: “Vậy, hãy giữ cho khéo về sự ăn ở của anh em, chớ xử mình như người đại dột, nhưng như người khôn ngoan” (Ê-phê-sô 5:15). Người khôn ngoan theo tiêu chuẩn của Kinh Thánh, là người trưởng thành, về mặt tâm linh cũng như trong cách sống và cư xử với mọi người. Trong quyển sách tựa đề, *Mười Giới Răn cho Hôn Nhân*, tác giả nêu lên một vài phương diện trong hôn nhân mà chúng ta cần để ý để không ích kỷ chỉ biết có mình. Trước hết là về cách sử dụng thì giờ. Khi còn độc thân chúng ta sử dụng thì giờ như thế nào cũng được, miễn là không phí phạm và không gây tổn hại cho sức khoẻ. Người độc thân có thể đi sớm về trễ, muốn đi đâu, lúc nào cũng được, để bao nhiêu thì giờ cho một sở thích hay đam mê nào đó cũng không ai cấm. Nhưng khi có gia đình, chúng ta phải nghĩ đến người bạn đời của mình. Có những ông chồng mê xem ti-vi, mê thể thao, mỗi ngày ngồi hàng bao nhiêu giờ đồng hồ trước cái ti-vi hoặc đi chơi banh, ra quán cà phê tán gẫu với bạn suốt đêm để vợ ở nhà một mình mà không hề quan tâm. Cũng có những người vợ thích đi mua sắm nên khi có thì giờ là đi, đi với bạn, đi suốt cả ngày, không còn thì giờ cho chồng con. Nếu vợ chồng trưởng thành và thật sự yêu thương nhau,



chúng ta sẽ khôn ngoan tể nhị, tự đặt giới hạn và đặt kỷ luật, bỏ bớt những thì giờ dành cho riêng mình, bớt làm những việc chúng ta ưa thích và quan tâm đến nhau. Nhiều vợ chồng xem việc làm hay bạn bè quan trọng hơn vợ/chồng nên dành hết thì giờ cho công việc, khi có thì giờ rảnh thì đi chơi với bạn để bàn công việc. Đây là điều tai hại cho hôn nhân, vì vậy nếu khôn ngoan, chúng ta cần xét lại, bỏ bớt những sinh hoạt không cần thiết để có thì giờ cho người bạn đời, người ta yêu và muốn đi chung suốt cả đường đời. Kinh Thánh cũng dạy về cách sử dụng thì giờ như sau. Phao-lô viết:

“Hãy tận dụng thì giờ vì những ngày là xấu. Vì vậy đừng trở nên như người đại dột nhưng phải hiểu rõ thế nào là ý muốn của Chúa” (Ê-phê-sô 5:16-17).

Theo lời dạy này chúng ta cần sử dụng thì giờ cách khôn ngoan, dùng thì giờ thế nào để đem lại hữu ích cho chúng ta, cho mục đích của cuộc đời, cho những người chúng ta yêu thương. Vì thì giờ chính là đời sống Chúa ban nên khi sử dụng thì giờ chúng ta cũng cần biết ý muốn của Chúa. Ý của Chúa cho hôn nhân là muốn vợ chồng yêu thương nhau cho đến cuối cuộc đời. Vì vậy chúng ta cần dành thì giờ cho vợ cho chồng mình. Biết bao nhiêu hôn nhân gãy đổ chỉ vì vợ hay chồng quá bận rộn, không còn thì giờ cho nhau, từ đó giữa vợ chồng có sự ngăn cách và đưa đến nhiều nan đề khác. Khi vợ, chồng hoặc cả hai vợ chồng quá bận rộn đến nỗi không còn thì giờ cho nhau để chia sẻ, trò chuyện, hôn nhân của chúng ta sẽ bị tổn thương. Có những vợ chồng hầu như sống trong hai thế

giới riêng biệt, mỗi người lo một công việc, theo đuổi một mục đích khác nhau. Lắm khi vợ chồng vẫn sống chung dưới một mái nhà mỗi ngày nhưng vì quá bận rộn với công việc, giải trí, bạn bè, việc học hành nên chẳng bao giờ nói chuyện, chẳng bao giờ có thì giờ cho nhau, hoặc có thì giờ cho nhau đi nữa là những thì giờ dư thừa cuối ngày, khi đã quá mệt mỏi, không còn muốn nói, không còn kiên nhẫn để lắng nghe.

Nếu quý vị cảm thấy vợ chồng mình đang ở trong tình trạng như vừa mô tả, xin Chúa giúp chúng ta sửa đổi lại giờ giấc, bỏ bớt công việc, thay đổi thời khóa biểu và cách sử dụng thì giờ của mình, để vợ chồng có thì giờ cho nhau, với nhau, để tình yêu được nuôi dưỡng chăm sóc, ngày càng thêm nồng thắm, đậm đà.

Điều thứ hai chúng ta cần để ý để không là người chồng/người vợ ích kỷ, đó là chúng ta cần bén nhạy trước tình cảm hay cảm xúc của nhau. Trong Câu Chuyện Gia Đình kỳ tới chúng tôi sẽ trình bày thêm về yếu tố này. Kính mời quý vị đón nghe.

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 4)

Minh Nguyễn



Kính chào quý thính giả, chúng tôi thật vui lại được hoan nghênh quý vị đón nghe Câu Chuyện Gia Đình của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành. Chúng tôi đang trình bày loạt bài Xây Dựng Hôn Nhân trong Thế Kỷ 21. Trong ngày cưới mọi người có mặt trong lễ cưới thường chúc cho cô dâu chú rể được trăm năm hạnh phúc, và đôi tân hôn nào cũng mong hôn nhân của mình sẽ hạnh phúc bền lâu cho đến cuối cuộc đời. Nhưng thực tế như thế nào chúng ta đều biết, đó là ngày nay có đến 50% các đôi vợ chồng ly dị nhau, nghĩa là cứ hai đôi tân hôn vui mừng trang trọng làm lễ cưới thì sau một thời gian chung sống sẽ có một đôi đưa nhau ra tòa ly dị. Tại sao hôn nhân ngày nay dễ gãy đổ quá như vậy, và chúng ta cần làm gì để giữ cho hôn nhân của mình không rơi vào tình trạng đau buồn đó. Như chúng tôi chia sẻ với quý vị kỳ trước, điều đầu tiên chúng ta cần làm để được hạnh phúc trong đời sống chung là vợ chồng không ích kỷ chỉ nghĩ đến nhu cầu của mình nhưng cần quan tâm đến nhau và nghĩ đến phúc lợi của nhau.

Một cô vợ trẻ nọ nói: “Chồng em vô tình quá, vợ buồn, vui hay lo lắng chuyện gì cũng chẳng biết. Em mà biết anh ấy như vậy thì em đâu dám lấy.” Người phối ngẫu vô tình trước cảm xúc của mình là điều các bà thường than phiền về chồng mình. Hầu hết các ông có khuyết điểm này. Các ông nghĩ đến việc lớn, việc cần làm chứ ít quan tâm đến chuyện nhỏ nhặt, tế nhị. Có những người vợ buồn khi thấy chồng không trân quý mình, không ghi nhận công khó của mình, buồn vì chồng không thông cảm với những cảm xúc của mình. Ngược lại cũng có những ông chồng thất vọng khi vợ không chia sẻ, không có cùng một ước mơ hay mục đích cho đời sống. Có những ông chồng buồn nản khi vợ không hiểu điều mình mơ ước, và không hỗ trợ để chồng đạt được những mơ ước đó. Khi vợ chồng không bén nhạy trước cảm xúc, nhu cầu hay mơ ước của nhau, sẽ không sẵn sàng giúp nhau, không mang lấy gánh nặng cho nhau. Chẳng hạn như vợ cần chồng giúp lo cho con cái, giúp làm công việc nhà, chồng thì cần vợ thông cảm với những căng thẳng mình phải đối diện trong công việc, trước những quyết định lớn của gia đình. Vợ chồng bén nhạy trước cảm xúc, suy nghĩ của nhau thì mới thật sự hiệp một trong hôn nhân.

Để có một hôn nhân vững mạnh, tức là để vợ chồng hiểu nhau và thật sự đem lại hạnh phúc cho nhau, hai người cần ngồi lại chia sẻ, nói ra nhu cầu của mỗi người là gì, hai người có mục tiêu gì hay mục đích gì cho đời sống chung. Chẳng hạn người vợ nói: Em muốn vợ chồng mình sẽ sống với nhau như thế này, hoặc

người chồng nói: anh muốn vợ chồng mình đặt những mục tiêu như vậy cho đời sống chung. Nói một cách khác, cả hai người cần nói lên những điều mình trông mong ở nhau trong đời sống vợ chồng, và đặt những điều trông mong đó thành mục tiêu để cùng giúp nhau đạt đến. Nếu khi bước vào hôn nhân, vợ chồng quý vị chưa có dịp chia sẻ những điều mình trông mong ở nhau, chúng ta nên dành thì giờ chia sẻ với nhau càng sớm càng tốt. Hai vợ chồng nên đề ra một ngày hay một buổi nào đó, có thì giờ riêng tư, yên tĩnh với nhau, rồi thành thật nói lên điều mình mơ ước hay những mục tiêu mình muốn hai vợ chồng cùng hướng đến. Khi trao đổi với nhau những điều này và nếu cả hai đều chú ý lắng nghe, nghe để hiểu và để xây dựng hôn nhân của mình cho tốt đẹp, chúng ta sẽ tránh được tính ích kỷ, tức là không còn chỉ nghĩ đến điều mình mong ước hay muốn nhu cầu của mình được thỏa đáp. Trái lại, chúng ta sẽ nhìn thấy nhu cầu và ước mong của người bạn đời và sẽ chú ý tập trung, quan tâm đến người kia hơn. Đây là cách rất tốt để tránh nạn đề ích kỷ trong hôn nhân.

Một cách nữa để chữa bệnh ích kỷ trong hôn nhân là hai vợ chồng cùng định ra một lối sống hay mẫu mực sống chung cho cả hai. Khi đôi bạn nam nữ kết hôn với nhau, hai người thường đem vào gia đình mới nề nếp, cách làm việc và lối sống của gia đình cha mẹ. Gia đình nào cũng có một lối sống riêng, khi lập gia đình mới, chúng ta thường có khuynh hướng đem nếp sống của gia đình cha mẹ vào gia đình mới của mình, vì thế dễ sinh ra bất đồng ý kiến hay có những điều



nhỏ nhất làm phiền lòng nhau. Để đời sống hôn nhân mới được hài hòa, hiệp một, lắm khi chúng ta phải loại bỏ đi vài điều trong nếp sống quen thuộc của gia đình cha mẹ, nhưng cũng có những nề nếp hay truyền thống trong gia đình cha mẹ chúng ta cần bắt chước và duy trì trong gia đình mình. Vợ chồng cần dành thì giờ chia sẻ với nhau xem hai người được trưởng dưỡng trong gia đình cha mẹ với những thói quen hay lối sống khác nhau như thế nào, nề nếp hay thói quen nào cần phải thay đổi, nề nếp nào nên duy trì trong gia đình mới. Ví dụ người chồng lớn lên trong gia đình ít biểu lộ tình thương yêu qua lời nói hay hành động, trong khi đó người vợ lớn lên trong gia đình mà mọi người bày tỏ tình thương yêu đối với nhau cách tự nhiên, thường xuyên và dễ dàng. Hoặc người chồng lớn lên trong gia đình rất là cẩn thận và tiết kiệm trong việc chi dùng tiền bạc trong khi đó người vợ lớn lên trong gia đình cha mẹ rất thoải mái trong vấn đề tiền bạc. Chúng ta cần chia sẻ những khác biệt này để hiểu nhau và chọn nếp sống phù hợp, thoải mái cho cả hai trong gia đình mới. Vợ chồng cần thành thật chia sẻ để có thể đồng ý với nhau khi đứng trước những quyết định quan trọng liên quan đến tiền bạc, cách sử dụng thì giờ, cách biểu lộ tình cảm và cảm xúc, để mình nên quyết định như thế nào, khi gặp những chuyện bất đồng ý kiến thì phải giải quyết làm sao? Khi có con cái, vợ chồng cũng cần chia sẻ kinh nghiệm và học hỏi của mình để đi đến quyết định chung là mình sẽ chăm sóc con như thế nào, dạy dỗ và kỷ luật con theo phương cách nào. Tất cả những vấn đề này đều ảnh

hưởng sâu đậm đến niềm vui và hạnh phúc của gia đình vì thế vợ chồng cần thành thật trao đổi với nhau những điều mình mong ước hay suy nghĩ để người phối ngẫu có thể hiểu và để vợ chồng được sống trong hài hòa hiệp một vì có cùng một mục tiêu, cùng một hướng đi cho đời sống.

Điều quan trọng chúng ta cần làm để tình cảm vợ chồng không phai nhạt là quan tâm đến quan hệ vợ chồng: xem mỗi quan hệ vợ chồng là điều quan trọng hàng đầu trong đời sống. Chúng ta dành thì giờ cho nhau, chăm sóc nhau, trò chuyện với nhau. Chồng yêu thương chiều chuộng vợ, vợ thì tôn trọng, tôn kính chồng. Chúng ta cư xử như thế nào để cả hai đều thấy mình là người quan trọng, có một vị trí đặc biệt trong trái tim của người kia.

*Minh Nguyên*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 5)

Minh Nguyễn



Trong ngày Valentines vừa qua, chúng tôi phải chào vĩnh biệt một chị em rất yêu quý trong Đại Gia Đình của Chúa. Bà là vợ của một Mục sư. Ông bà Mục sư được Chúa ban cho một hôn nhân bền vững suốt hơn 56 năm. Được sống trong một hôn nhân hạnh phúc hơn nửa thế kỷ là một ơn phước đặc biệt và hiếm có. Nhưng, với những vợ chồng yêu thương nhau, dù được sống với nhau bao nhiêu năm vẫn thấy hôn nhân của mình quá ngắn, và khi một người ra đi, người ở lại phải đối diện với nỗi buồn đau thật to lớn và sâu đậm, không thể mô tả được. Hôn nhân của quý vị đã được bao nhiêu năm tháng? Quý vị có đang vui hưởng hôn nhân mình có và mong muốn được thêm nhiều năm tháng bên nhau hay quý vị đang mong được thoát ra khỏi hôn nhân đó?

Trong định chế hôn nhân mà Đức Chúa Trời thiết lập cho con người không có chữ “ly dị.” Chúa phán: “Chồng còn sống bao lâu thì vợ phải buộc chặt với chồng bấy lâu” (Thư I Cô-rinh-tô 7:31). Chúa Giê-xu cũng dạy: “Loài người không nên phân rẽ những người mà Đức Chúa Trời đã kết hợp” (Ma-thi-ơ 19:6).

Khi thiết lập hôn nhân, Đức Chúa Trời muốn vợ chồng sống bên cạnh nhau, đi chung đường đời với nhau suốt cả cuộc đời. Và để giúp con người có một hôn nhân hạnh phúc suốt đời, Chúa ban cho chúng ta những nguyên tắc trong Kinh Thánh, mà nếu áp dụng, chúng ta sẽ thật sự kinh nghiệm hạnh phúc trong hôn nhân. Những nguyên tắc Kinh Thánh dạy mà chúng ta cần áp dụng trong xã hội văn minh máy móc ngày nay gồm những điều sau: (1) Không ích kỷ, chỉ nghĩ đến phúc lợi riêng. (2) Dứt khoát với những thói quen, những ràng buộc của đời sống độc thân. (3) Vợ chồng trò chuyện với nhau thường xuyên. (4) Cư xử khôn ngoan để những khác biệt và bất đồng ý kiến sẽ củng cố tình yêu vợ chồng. (5) Cẩn thận về tài chánh để không bị nợ nần. (6) Giúp nhau tránh cám dỗ tình dục. (7) Sẵn sàng tha thứ lỗi lầm của nhau. (8) Chăm sóc cho tình yêu luôn được tươi mới. (9) Khi gặp khó khăn không bỏ cuộc. (10) Quyết tâm xây dựng hôn nhân bền vững cho đến cuối cuộc đời.

Điều đầu tiên chúng ta cần tránh trong hôn nhân là ích kỷ, chỉ nghĩ đến nhu cầu và phúc lợi của riêng mình. Cô dâu chú rể nào cũng bước vào hôn nhân với nhiều điều trông mong ở nhau. Những trông mong này thường giữ trong tâm trí chứ ít khi bày tỏ ra, ít vợ chồng nào nói lên điều mình trông mong ở nhau. Một mục sư nọ nói rằng, mỗi khi làm đám cưới cho đôi tân hôn, ông luôn nhìn thấy trong ánh mắt cô dâu chú rể những điều hai người trông mong ở nhau. Khi nhìn nhau với ánh mắt vui tươi sáng ngời trong ngày cưới, cô dâu chú rể hầu như nói rằng: “tôi

đã tìm được người đem lại hạnh phúc cho đời tôi,” Hoặc nói: “Đây là người sẽ đáp ứng mọi nhu cầu cho tôi.” Dĩ nhiên khi bước vào hôn nhân ai cũng có những mơ ước tốt đẹp. Đây là điều tốt, cần có, nhưng chúng ta phải nói cho nhau biết điều mình mong ước trong đời sống chung. Chúng ta thường nhìn vào hôn nhân của cha mẹ, của những vợ chồng chung quanh mình hay những người chúng ta thấy trên ti-vi, trong tiểu thuyết, và nghĩ rằng hôn nhân của mình phải giống như những vợ chồng đó. Nếu chúng ta dựa vào những gia đình đó để biết mình nên trông mong hay mơ ước điều gì cho hôn nhân của chính mình, chúng ta sẽ thất vọng hoặc có thể thất bại nữa.

Nếu trong thời gian qua chúng ta đã vấp vấp, đã lỡ ích kỷ trong cách cư xử với người phối ngẫu, khiến tình yêu vợ chồng phai nhạt hay hầu như tình yêu đã chết, chúng ta cần làm gì để cải thiện hay phục hồi hôn nhân của mình? Để vợ chồng không ích kỷ nữa nhưng quan tâm đến niềm vui và phúc lợi của nhau, chúng ta cần suy nghĩ đến một từ rất quan trọng trong mối quan hệ với người phối ngẫu, từ đó là “tình yêu.” Dù ngày nay nhiều người đã làm lệch lạc ý nghĩa đích thực của hai chữ tình yêu và lợi dụng tình yêu để làm những điều tội lỗi, chúng ta vẫn cần sống với nhau bằng tình yêu, tình yêu như Kinh Thánh dạy. Vợ chồng phải có tình yêu mới gắn bó với nhau suốt đời và mới đem lại hạnh phúc cho nhau. Có những vợ chồng sống với nhau năm, mười năm hay hai mươi năm bỗng nhiên thấy mình không còn cảm xúc gì đối với nhau, không còn rung động



cũng không còn yêu nhau như lúc ban đầu. Điều này sở dĩ xảy ra là vì vợ chồng không chăm sóc, không nuôi dưỡng cho tình yêu luôn được nồng thắm. Có những vợ chồng sau một thời gian chung sống chỉ còn nghĩa vợ chồng chứ tình yêu hầu như đã chết. Đây là điều thật đáng buồn. Chúa dạy chúng ta phải yêu nhau như Chúa đã yêu. Tình yêu của Chúa là tình yêu không thay đổi, không điều kiện và không phai tàn. Kinh Thánh mô tả tình yêu của Chúa Cứu Thế như sau: “Ngài đã yêu người thuộc về mình trong thế gian thì cứ yêu cho đến cuối cùng” (Giăng 13:2b). Ngoài tình yêu lãng mạn giữa vợ chồng, chúng ta cần yêu nhau bằng tình yêu của Chúa, là tình yêu vị tha, hy sinh và không phai tàn, không thay đổi. Sứ đồ Phao-lô dạy rằng tình yêu thật chẳng hề hư mất bao giờ, nghĩa là không bao giờ phai nhạt, không bao giờ chấm dứt.

Các nhà khai đạo hôn nhân cho biết, câu mà các đôi vợ chồng được tâm vấn thường hỏi là: “Chúng tôi phải làm gì để tìm lại tình yêu của buổi ban đầu?” Thật ra, giữ cho tình cảm vợ chồng được đậm đà thắm thiết như lúc mới yêu nhau không phải là dễ, những bận rộn của công việc, với con cái, với những trách nhiệm khác trong đời sống dễ dàng cướp đi tình cảm vợ chồng dành cho nhau. Không những thế, những đụng chạm, buồn phiền giữa vợ chồng cũng khiến cho tình yêu bị tổn thương, sút mẻ và dần dần phai nhạt. Khi tình yêu đã phai nhạt hay đã chết, chúng ta vẫn có thể khơi lại tình yêu đó, nếu cả hai quyết tâm giúp nhau, vợ chồng vẫn có thể giúp cho tình yêu ban đầu được sống lại. Ba điều

chúng ta cần làm để tình cảm vợ chồng không phai nhạt là: (1) Quan tâm đến tình cảm vợ chồng, (2) Làm chủ lý trí, không sống theo cảm xúc, (3) Nhất quyết đi trọn con đường hôn nhân mình đã bước vào.

### **1. Quan tâm đến tình cảm vợ chồng**

Là người có gia đình, chúng ta cần đặt tình cảm vợ chồng vào ưu tiên hàng đầu trong đời sống: Chúng ta dành thì giờ cho nhau, chăm sóc nhau. Chồng yêu thương chiều chuộng vợ, vợ tôn trọng, tôn kính chồng. Vợ xem chồng là người mình trân quý nhất trong đời và chồng cũng trân quý vợ hơn bạn bè, con cái, công việc.

### **2. Làm chủ lý trí, không sống theo cảm xúc**

Nói như thế có nghĩa là, dù không còn cảm thấy yêu hay không còn rung động như ngày mới yêu, mới cưới, chúng ta không tập trung vào cảm xúc đó nhưng tập trung vào ý chí, tức là quyết tâm làm điều mình cần làm và phải làm trong bốn phận người vợ, người chồng, vì biết điều đó sẽ đem lại niềm vui, hạnh phúc cho người phối ngẫu, sẽ làm tươi mới tình cảm vợ chồng. Lời Chúa có những mạng lệnh bảo chúng ta làm những điều lý trí biết là cần phải làm chứ không dựa vào cảm xúc. Chẳng hạn Chúa bảo chúng ta hãy yêu kẻ thù nghịch và cầu nguyện cho người bách hại mình. Đây là điều phải làm chủ lý trí chúng ta mới thực hành được. Tương tự như vậy, Chúa muốn các ông yêu người vợ khó yêu, khó chiều, và Chúa cũng muốn các bà vâng phục người chồng nghiêm khắc, khó tính.

### **3. Quyết tâm đi trọn con đường mình đã bước vào**

Chúng ta đã chọn bước vào hôn nhân với người mình yêu, hãy tiếp tục hành trình đó cho đến cuối cùng. Khi cả hai vợ chồng quyết tâm giữ vẹn lời hứa nguyện đã trao đổi trước mặt Chúa, Ngài sẽ ban phước và sẽ giúp chúng ta có đủ ơn sức, có lòng kiên trì để làm trọn lời hứa nguyện. Khi chúng ta quyết tâm vâng lời Chúa, thực hành đúng Lời Chúa dạy, dù hoàn cảnh khó hay nhiều thách thức đến đâu, Ngài sẽ đưa chúng ta đến bến bờ hạnh phúc bình an mà chúng ta không ngờ.

*Minh Nguyên*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 6)

Minh Nguyễn



Cảm tạ Chúa chúng tôi lại được thưa chuyện với quý vị qua *Câu Chuyện Gia Đình* của *Chương Trình Phát Thanh Tin Lành*. Hôm nay chúng tôi xin trình bày tiếp về những nguyên tắc giúp chúng ta xây dựng hôn nhân hạnh phúc bền lâu. Nguyên tắc đầu tiên là, vợ chồng không ích kỷ, chỉ nghĩ đến lợi ích riêng nhưng cũng nghĩ đến phúc lợi của người phối ngẫu. Sứ đồ Phao-lô khuyên:

Mỗi một người trong anh em chớ chăm về phúc lợi riêng mình nhưng phải chăm về phúc lợi của người khác nữa (Phi-líp 2:4)

Lời Chúa dạy chúng ta phải quan tâm đến phúc lợi của người trong gia đình của Chúa cũng như trong gia đình riêng của chúng ta. Người gần nhất và chúng ta cần quan tâm đến trước nhất là người bạn đời của chúng ta.

Như chúng tôi đã trình bày, để có một hôn nhân hạnh phúc, vợ chồng phải không ích kỷ nhưng luôn luôn nghĩ đến phúc lợi của nhau trong mọi phương diện, mọi việc và mọi lúc. Trong cách sử dụng thì giờ chẳng hạn, chúng ta cần tự đặt giới hạn và kỷ luật cho mình, không đi chơi với bạn quá nhiều, không say mê với

công việc đến nỗi người phối ngẫu phải ở nhà trông chờ trong cô đơn. Chúng ta cũng không vô tình trước cảm xúc hay ước muốn của người bạn đời nhưng quan tâm, thông cảm và hết lòng giúp đỡ.

Có đôi vợ chồng kia sống với nhau được hơn hai mươi năm. Thấy các con đã lớn, không cần phải chăm sóc nhiều như trước nên người vợ muốn đi học lại cho xong cái bằng mà vì lập gia đình chị đã bỏ dở. Khi chị chia sẻ ước mơ đó với chồng, chồng không thông cảm, không khích lệ nhưng cười và nói: “Em già rồi đi học làm gì nữa, tốn tiền vô ích.” Lời nói đó làm người vợ bị tổn thương. Trước hết, chồng chê chị già, hơn nữa, anh không thông cảm với điều chị mơ ước và tiền bạc đối với anh quá quan trọng. Thấy vợ buồn người chồng hỏi thăm và khi biết được lý do, anh ân hận vì thấy mình quá ích kỷ, vợ mong ước một điều chính đáng mà anh không thông cảm, không khích lệ. Anh liền xin lỗi vợ và hứa sẽ làm những gì có thể làm để giúp vợ đi học lại.

Trong hôn nhân, người phối ngẫu rất cần sự thông cảm và hỗ trợ của chúng ta, đó là người chúng ta phải yêu thương, chăm sóc nâng đỡ hơn bất cứ người nào khác.

Chúa Giê-xu dạy:

Vợ chồng không phải là hai nữa, nhưng một thịt mà thôi. Vậy loài người không nên phân rẽ những người mà Đức Chúa Trời đã phối hợp (Ma-thi-ơ 19:6)

Theo Lời Chúa dạy, chúng ta không thể để một người nào hay bất cứ một điều gì, như tiền bạc, vật chất, thú vui, công việc làm, phân rẽ vợ chồng mình. Khi vợ



chồng cảm thấy ngăn cách, bất cứ vì lý do gì, đó là cơ hội cho ma quỷ tấn công khiến hôn nhân gãy đổ. Nếu đang sống trong hôn nhân, chúng ta cần tự hỏi: Tôi có là người vợ bén nặng trước những nhu cầu, ước mơ hay căng thẳng chồng tôi đối diện mỗi ngày không? Hoặc hỏi: Tôi có là người chồng tế nhị thông cảm khi vợ đau ốm, mệt mỏi vì trách nhiệm với gia đình, với con cái không? Người không thông cảm nhưng vô tình trước cảm xúc của người bạn đời là người ích kỷ, người như thế sẽ phá đổ thay vì xây dựng hôn nhân của mình cho được bền lâu.

Một dấu hiệu khác của người không ích kỷ là khiêm nhường thuận phục người bạn đời. Tính cứng rắn, bướng bỉnh không chịu sửa đổi cũng là yếu tố khiến hôn nhân không hạnh phúc. Có những người vợ người chồng cứng rắn, khó tính, khó chiều khiến người bạn đời thật khổ tâm. Điều đáng buồn là người đó biết người phối ngẫu không vui vì tính khó chịu của mình nhưng không chịu sửa đổi. Họ thường nói: “Bản tính tôi như vậy đó, không chịu được thì thôi.” Hoặc: “Tôi nóng nhưng mà nói xong là quên, không ghim như người khác.” Đây là những người cố chấp, cứng cỏi, gây buồn khổ cho người bạn đời mà nhất định không sửa đổi. Có những ông chồng khi vợ nói điều gì không đúng ý mình thì hét lên hoặc nạt nộ, đàn áp vợ để vợ phải nhường. Cũng có những người vợ biết chồng khổ tâm về tính hay than của mình nhưng không sửa, trái lại cố ý tiếp tục than van để chồng phải chiều. Người cố chấp, không chịu sửa đổi những sai sót của

mình là người không trưởng thành, cái tôi của người đó quá lớn. Có những người chồng nói với vợ là ông không bao giờ sai, và bảo vợ đừng bao giờ mong ông thay đổi. Cũng không thiếu những người vợ cố chấp, không tha thứ khi chồng đã nhận lỗi và xin lỗi. Không ai muốn sống trong một hôn nhân mà lúc nào mình cũng là người thua cuộc, lúc nào cũng phải chiều ý người kia để gia đình được êm ấm. Những hôn nhân như thế nếu không gãy đổ thì cũng buồn thảm, nặng nề, căng thẳng. Người trưởng thành khi biết những sai sót của mình không cố chấp nhưng sẵn sàng sửa đổi để đem lại niềm vui cho người bạn đời và bình an cho gia đình.

Kinh Thánh dạy về bổn phận vợ chồng như sau:

Hỡi người làm vợ, hãy thuận phục chồng như thuận phục Chúa. Vì chồng là đầu vợ, cũng như Chúa Cứu Thế là Đầu Hội Thánh, Hội Thánh là thân thể Ngài và Ngài là Cứu Chúa của Hội Thánh. Vậy nên, như Hội Thánh thuận phục Chúa Cứu Thế thể nào thì vợ cũng phải thuận phục chồng trong mọi sự thể ấy. Hỡi người làm chồng, hãy yêu vợ mình như Chúa Cứu Thế đã yêu Hội Thánh, xả thân vì Hội Thánh... Cũng vậy, chồng phải yêu vợ như chính thân mình. Ai yêu vợ là yêu chính mình... Thế thì, mỗi người trong anh em phải yêu vợ mình như chính mình, còn vợ thì phải kính trọng chồng (Ê-phê-sô 5:22-28; 33)

Lời Chúa nêu cho chúng ta hai nguyên tắc thật đầy đủ và cần thiết, đó là: Vợ thuận phục chồng như thuận phục Chúa, còn chồng thì yêu vợ như Chúa yêu Hội

Thánh. Có những người chồng khi nghe Chúa dạy vợ phải vâng phục chồng như vâng phục Chúa thì nghĩ rằng mình có quyền bắt vợ phải tuân phục trong mọi sự, muốn gì hay bảo gì vợ cũng phải vâng lời. Những người chồng đó quên hai điều: (1) Trước khi khuyên các bà thuận phục chồng, sứ đồ Phao-lô dạy: “Hãy kính sợ Chúa Cứu Thế mà vâng phục nhau. Theo Lời dạy này, tất cả người tin Chúa, hãy vì kính sợ, kính yêu Chúa mà thuận phục nhau.

(2) Sau lời khuyên người vợ vâng phục chồng là lời khuyên người chồng phải yêu vợ như Chúa yêu Hội Thánh, hy sinh cho Hội Thánh. Người chồng nào thực hành lời dạy này sẽ không bao giờ lấy quyền làm chồng để buộc vợ chiều ý mình cách độc đoán độc tài. Trái lại người đó sẽ vì kính sợ Chúa mà thuận phục vợ và vì yêu vợ, sẵn sàng hy sinh cho vợ. Cũng có những người vợ không chấp nhận mạng lệnh vâng phục chồng trong mọi sự, nói rằng chồng tôi là con người bất toàn chứ đâu phải là Chúa mà tôi phải vâng phục như vâng phục Chúa! Cũng có những người vợ lý luận rằng, tôi mà vâng phục chồng tôi trong mọi sự thì ông sẽ lấn lướt và làm khổ tôi nhiều hơn nữa.

Thưa quý vị, những điều này có thể xảy ra và cũng đã xảy ra trong một số gia đình vì chúng ta không thực hành Lời Chúa. Có ông nói rằng, tôi sẵn sàng làm theo Lời Chúa nhưng vợ tôi phải thuận phục tôi trước thì tôi mới yêu. Các bà thì nói rằng chồng phải thương tôi trước thì tôi mới thuận phục. Khi vợ chồng đều kính yêu Chúa và tin cậy sự dẫn dắt của Ngài, sẽ sẵn sàng vâng theo Lời Chúa

dạy, lúc đó thuận phục và yêu thương nhau không còn là điều khó chúng ta phải cố gắng nhưng sẽ là điều tự nhiên trong bản chất hai người. Qua sự thuận phục và tình yêu hy sinh vợ chồng sẽ trưởng thành, hôn nhân sẽ vững mạnh và đem lại thỏa nguyện cho cả hai.

Không một bí quyết khôn ngoan nào của con người có thể giúp hôn nhân vững mạnh, nhưng chỉ lời dạy của Thánh Kinh mà thôi, đó là: Vợ vâng phục chồng như vâng phục Chúa, chồng yêu vợ như Chúa yêu hội thánh. Khi vợ chồng vâng theo Lời Chúa dạy, quyết tâm để phúc lợi của người bạn đời lên trên phúc lợi cá nhân, dù có khi bất đồng ý kiến, bình an của Chúa sẽ ngự trị trong gia đình đó. Những hiểu lầm hay bất đồng ý kiến sẽ không ảnh hưởng đến hạnh phúc gia đình nhưng giúp vợ chồng hiểu nhau hơn thông cảm nhau hơn và sẽ yêu thương, gắn bó với nhau hơn.

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 7)

Minh Nguyễn



Trong *Câu Chuyện Gia Đình* hôm nay chúng tôi trình bày tiếp về những nguyên tắc Kinh Thánh dạy giúp chúng ta xây dựng hôn nhân hạnh phúc bền lâu. Điều đầu tiên chúng ta cần làm để có một hôn nhân hạnh phúc là bỏ đi tính ích kỷ. Có những vợ chồng được Chúa ban cho sức khỏe, công việc làm tốt, con cái khỏe mạnh, vật chất đầy đủ, nhìn vào thấy thật là một gia đình toàn hảo nhưng hôn nhân của họ không hạnh phúc. Lý do là vì hai vợ chồng đều ích kỷ trong đời sống chung. Chồng cũng như vợ đi đâu, làm gì, chi dùng tiền bạc như thế nào, người kia không có quyền biết. Chồng không gần gũi vợ con, không lãnh đạo gia đình. Người vợ cũng chỉ làm những gì mình thích chứ không dành thì giờ cho chồng. Vợ chồng sống dưới một mái nhà nhưng việc ai nấy lo, không ai thật sự quan tâm đến ai. Vợ chồng không chia sẻ điều gì riêng tư với nhau, dần dần cả hai mất đi tình yêu và lòng quan tâm đến nhau. Hôn nhân tốt đẹp bỗng trở nên bất hạnh vì vợ chồng ích kỷ, không nghĩ đến phúc lợi của nhau.

Để không là người vợ/người chồng ích kỷ, trước hết chúng ta cần nói cho nhau biết điều mình trông mong ở nhau cũng như điều ta ước mơ trong hôn nhân. Sau



đó vợ chồng chọn mục tiêu cho đời sống để cùng hướng đến. Ngoài việc định mục tiêu cho hôn nhân, vợ chồng cần sống với nhau trong tình yêu. Tình yêu là nền tảng cho mọi mối quan hệ: Giữa chúng ta với Chúa cũng như giữa ta với người chung quanh. Chúa Giê-xu dạy: “Người hãy hết lòng, hết linh hồn, hết ý mà yêu mến Chúa là Đức Chúa Trời người. Ấy là điều răn thứ nhất và lớn hơn hết. Còn điều răn thứ hai đây, cũng như vậy: Người hãy yêu kẻ lân cận như mình” (Ma-thi-ơ 22:37-39). Chúng ta không thể sống mà không có tình yêu. Chúa muốn chúng ta yêu Chúa với tất cả tâm lòng, ý chí và linh hồn, và yêu người khác như chính thân mình.

Tình yêu là nền tảng cho hôn nhân, nhưng hôn nhân cần có đủ ba loại tình yêu. Trước hết là tình yêu nam nữ, tình yêu vợ chồng, thứ hai là tình bạn trong hôn nhân, và thứ ba là tình yêu cao thượng, hy sinh, không bao giờ thay đổi. Tình yêu lãng mạn, là tình yêu và sự thu hút lúc ban đầu. Nam nữ đến với nhau, yêu nhau bằng tình yêu lãng mạn, tràn đầy cảm xúc. Khi đã trở nên vợ chồng, chúng ta cần giữ cho tình yêu lãng mạn sống động nhưng cũng cần phát huy tình bạn. Vợ chồng phải là bạn thân của nhau, hai người cần trò chuyện, chia sẻ với nhau về mọi vấn đề, mọi việc trong đời sống. Với tình bạn chúng ta thông cảm, sẵn sàng giúp nhau những gì mình có thể giúp được. Nếu vợ chồng có thể chia sẻ với nhau tất cả những ý tưởng, cảm nghĩ thầm kín và biết rằng người kia sẽ hiểu và thông cảm chứ không chê cười, hiểu lầm hoặc lên án, lúc đó vợ chồng mới

thật là bạn của nhau. Để hôn nhân được vững mạnh, vợ chồng phải đều có thể nói rằng chồng tôi hay vợ tôi là người bạn thân nhất trong đời tôi. Khi vợ chồng có thể nói ra những vui buồn, thành công, thất bại, lo lắng hay những ước mơ thầm kín và thông cảm nhau, lúc nào cũng muốn ở bên nhau, trò chuyện chia sẻ mọi vấn đề trong đời, vợ chồng đó sẽ tâm đầu ý hợp, và sẽ không một điều gì hay một người nào có thể chen vào chia rẽ sự hiệp nhất đó. Nếu hôn nhân của quý vị có tình yêu lãng mạn, có tình bạn sâu đậm, hôn nhân đó sẽ tăng trưởng theo thời gian. Lời Chúa dạy: “Đừng làm điều gì vì lòng ích kỷ hoặc vì hư vinh, nhưng hãy khiêm nhường, xem người khác đáng tôn trọng hơn mình. Mỗi người trong anh em đừng chỉ quan tâm đến lợi ích của riêng mình, nhưng phải quan tâm đến lợi ích của người khác nữa” (Phi-líp 2:3-4, BHT).

Ngoài tình yêu lãng mạn và tình bạn, hôn nhân còn cần có tình yêu thật. Đây là tình yêu mặc dầu, tình yêu không điều kiện, nghĩa là, dù người ta yêu thay đổi, không còn như ta mong ước, không còn tươi trẻ, khoẻ mạnh như buổi ban đầu, ta vẫn yêu. Kinh Thánh gọi đây là tình yêu thật, là tình yêu cao đẹp nhất. Với tình yêu này chúng ta không đòi hỏi, không đòi chác nhưng sẵn sàng ban cho, sẵn sàng hy sinh, chấp nhận. Đây chính là tình yêu Đức Chúa Trời dành cho con người. Chúa yêu chúng ta bằng tình yêu vô điều kiện, vô bờ bến và không thay đổi. Với tình yêu này, khi chúng ta còn là người tội lỗi, Đức Chúa Trời đã sai Con Ngài xuống thế gian, chịu chết để cứu chúng ta. Chúng ta không xứng đáng

với tình yêu của Chúa, cũng không thể làm gì để đền đáp tình yêu của Ngài. Kinh Thánh dạy: “Vì Đức Chúa Trời yêu thương thế gian đến nỗi đã ban Con Một của Ngài, hầu cho hễ ai tin Người Con ấy, không bị hư mất mà được sự sống đời đời” (Giăng 3:16), Và: “Tình yêu thương của Đức Chúa Trời đối với chúng ta đã được bày tỏ trong điều này: Đức Chúa Trời đã sai Con Một của Ngài đến trần gian để chúng ta nhờ Con ấy mà được sống” (I Giăng 4:9). Khi vợ chồng sống với nhau bằng tình yêu của Chúa, hôn nhân của chúng ta sẽ vượt thắng những thăng trầm, thách thức trong đời sống. Tình yêu thật không đặt căn bản trên cảm xúc nhưng đặt căn bản trên lòng cam kết, cam kết yêu nhau cho đến cuối cuộc đời. Vì vậy, khi tình yêu lãng mạn phai nhạt, tình bạn vì một lý do nào đó không còn nữa, tình yêu thật sẽ giúp vợ chồng tiếp tục chung thủy với nhau cho đến cuối cùng. Tình yêu lãng mạn là tình yêu của con tim, tình bạn là tình yêu của tâm hồn nhưng tình yêu thật là tình yêu của tâm linh, của linh hồn. Có những vợ chồng sống với nhau với tình yêu lãng mạn và tình bạn chứ không có tình yêu thật. Họ yêu nhau vì sự thu hút bề ngoài, vì cùng trong một ngành nghề, cùng yêu thích và đeo đuổi một mục tiêu, và khi sự thu hút bên ngoài không còn nữa, khi mục tiêu và sở thích thay đổi, hôn nhân của họ rất dễ gãy đổ. Trái lại, nếu vợ chồng sống với nhau với cả ba loại tình yêu: tình yêu lãng mạn, tình bạn và tình yêu thật, dù có điều gì xảy ra, dù hoàn cảnh thay đổi, tình yêu thật sẽ giúp cho hôn nhân đó được vững vàng, bền chặt; không những thế, tình yêu thật sẽ giúp vợ chồng cùng

trưởng thành trong hôn nhân, nhờ đó, chúng ta có một hôn nhân vững bền hạnh phúc. Nhưng làm sao để biết vợ chồng mình có sống với nhau bằng tình yêu thật hay không.

Lời Chúa trong Kinh Thánh mô tả tình yêu thật với những đặc điểm thật rõ ràng như sau, sứ đồ Phao-lô viết: “Tình yêu thương hay nhịn nhục, tình yêu thương hay nhân từ, tình yêu thương không ghen tị, không khoe mình, không kiêu ngạo, không cư xử trái lẽ, không kiếm tư lợi, không nhay giận, không nuôi dưỡng điều dữ, không vui về điều bất công, nhưng vui trong sự thật. Tình yêu thương hay dung thứ mọi sự, tin mọi sự, hy vọng mọi sự, chịu đựng mọi sự. Tình yêu thương không bao giờ suy tàn.” (I Cô-rinh-tô 13:4-8a). Mười lăm đặc điểm của tình yêu thật là: nhịn nhục, nhân từ, không ganh tị, không khoe mình, không kiêu ngạo, không cư xử trái lẽ, không kiếm tư lợi, không nhay giận, không nuôi dưỡng điều dữ, không vui về điều bất công, dung thứ mọi sự, tin mọi sự, hy vọng mọi sự, chịu đựng mọi sự và không bao giờ suy tàn. Bảng liệt kê này thật rõ ràng dễ hiểu, đây là những điều chúng ta cần có trong đời sống, trong mỗi quan hệ với người chung quanh, nhất là với vợ chồng. Chúng ta có thể ghi các đặc điểm của tình yêu thật vào một trang giấy, rồi vợ chồng cùng nhìn xem đặc điểm nào mình đã có, đặc điểm nào mình cần trau dồi thêm và đặc điểm nào mình chưa có để rồi cầu xin Chúa ban cho mình điều còn thiếu đó. Tình yêu lãng mạn đem lại rung động trong hôn nhân, tình bạn giúp cho hôn nhân có niềm vui và tươi

mới, nhưng hai tình cảm này lên xuống bất thường. Tình yêu thật trái lại, không thay đổi, vì thế sẽ giúp hôn nhân được vững bền. Chỉ tình yêu thật mới giúp ta loại bỏ lòng ích kỷ, phục hồi tình yêu ban đầu, tình bạn và nhờ đó sẽ giúp cho hôn nhân được tươi đẹp. Tình yêu thật chỉ có trong Chúa Cứu Thế Giê-xu, một mình Ngài có thể ban cho chúng ta tình yêu này và chỉ với sức của Chúa chúng ta mới có thể sống với người khác bằng tình yêu này. Xây dựng hôn nhân hạnh phúc là điều khó nhưng nếu chúng ta nhờ sức Chúa và sống theo Lời Chúa dạy, chúng ta sẽ thật sự có một hôn nhân hạnh phúc. Điều thiêng liêng nhất trong đời sống là quan hệ giữa chúng ta với Chúa Cứu Thế, thứ đến là quan hệ giữ vợ chồng trong hôn nhân thánh. Để được hưởng sự sống đời đời, chúng ta cần tiếp nhận Chúa Giê-xu, mời Ngài làm Chủ đời sống. Để có một hôn nhân ngọt ngào, hạnh phúc, chúng ta cần loại bỏ tính ích kỷ và sống với người phối ngẫu theo lời Chúa dạy.

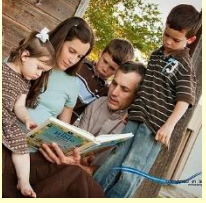
*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**



# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 8)

Minh Nguyễn



Chúng tôi thật vui lại được thưa chuyện với quý vị qua Câu Chuyện Gia Đình của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành. Qua tiết mục này chúng tôi xin chia sẻ những nguyên tắc Kinh Thánh dạy để xây dựng một hôn nhân hạnh phúc, bền lâu. Theo Mục sư Ed Young trong quyển sách tựa đề Mười Giới Răn cho Hôn Nhân, nguyên tắc đầu tiên là vợ chồng không ích kỷ nhưng hết lòng quan tâm chăm sóc nhau, nghĩ đến phúc lợi của nhau. Để không ích kỷ, chúng ta cần thực hành lời Chúa như sau: “Đừng làm điều gì vì ích kỷ hoặc vì hư vinh, nhưng hãy khiêm nhường, xem người khác đáng tôn trọng hơn mình. Mỗi người trong anh em đừng chỉ quan tâm đến lợi ích của riêng mình, nhưng phải quan tâm đến lợi ích của người khác nữa” (Thư Phi-líp 2:4, BHTĐ). Có thể nói, viên đá đầu tiên làm nền tảng cho hôn nhân là không ích kỷ. Hôm nay chúng tôi trình bày viên đá thứ hai là dứt khoát. Khi bước vào hôn nhân có những điều trong đời sống độc thân, chúng ta phải dứt khoát, lìa bỏ hoặc thay đổi thì vợ chồng mới thật sự hiệp một.

Đức Chúa Trời phán dạy đôi vợ chồng đầu tiên: “Bởi vậy, người nam sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai trở nên một thịt” (Sáng thế ký 2:24). Theo mạng lệnh này, ba điều đôi nam nữ bước vào hôn nhân cần làm là: (1) Lìa cha mẹ. (2) Gắn bó với vợ/chồng và: (3) Trở nên một thịt.

Ba bước này phải áp dụng theo thứ tự Chúa ban truyền, nghĩa là đôi bạn trẻ cần có một thời điểm chính thức lìa cha mẹ, thời điểm đó là ngày thành hôn. Qua lễ cưới, đôi bạn công khai nói cho mọi người biết là kể từ hôm nay chúng con sẽ lìa gia đình cha mẹ để thành lập gia đình mới. Sau đó, cô dâu chú rể đến bước thứ hai là gắn bó với nhau tức là được chính thức công nhận là vợ chồng và rồi mới đến bước thứ ba là trở nên một thịt, tức là hiệp một trong thân xác. Vì chính Đức Chúa Trời phán truyền: “Người nam sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình và cả hai trở nên một thịt,” nên đây là nguyên tắc vô cùng quan trọng. Nguyên tắc này được nhắc lại hai lần trong Phúc Âm: Ma-thi-ơ 19:5 và Mác 10:7-8, khi Chúa Giê-xu dạy về hôn nhân, và sứ đồ Phao-lô nhắc lại nguyên tắc này khi dạy về đạo vợ chồng (Thư Ê-phê-sô 5:31).

Vợ chồng nào không làm theo lời Chúa dạy, không lìa cha mẹ và không lìa bỏ những gì cần lìa bỏ của đời sống độc thân, để hiệp một với người phối ngẫu, hôn nhân của vợ chồng đó sẽ gặp nhiều nan đề. “Lìa cha mẹ” nghĩa là gì? Chắc chắn không phải là từ bỏ hay ruồng bỏ cha mẹ, là người đã sinh thành dưỡng dục chúng ta. Giới răn Thứ Năm trong bảng Mười Điều Luật Chúa, cũng như nhiều

chỗ khác trong Kinh Thánh, Chúa dạy: “Hãy hiếu kính cha mẹ người hầu cho người được sống lâu trên đất.” Hiếu kính cha mẹ là bốn phận quan trọng nhất trong tất cả những bốn phận đối với tha nhân. Vì thế, không bao giờ Chúa bảo người bước vào hôn nhân từ bỏ hay loại bỏ cha mẹ ra khỏi đời sống, không yêu kính, không quan tâm chăm sóc cha mẹ nữa.

Khi Chúa truyền người lập gia đình phải “lìa cha mẹ” chỉ có nghĩa là người đó không còn tùy thuộc vào cha mẹ về mặt tình cảm, tiền bạc, kinh tế nữa, nhưng tự lập và độc lập đối với cha mẹ để thật sự làm chủ gia đình mới, xây dựng đời sống mới. Thật ra không chỉ người nam cần lìa cha mẹ nhưng người nữ cũng phải lìa cha mẹ khi lấy chồng. Mạng lệnh của Chúa không nói đến người nữ vì khi bước vào hôn nhân các cô đương nhiên lìa cha mẹ để sống với chồng trong gia đình mới. Khi con cái lấy vợ lấy chồng, chúng ta thường nói là đã con mình đã ra riêng, đã có gia đình mới. Nói như thế rất đúng, hàm ý rằng con chúng ta đã bắt đầu đời sống riêng tư, độc lập khỏi cha mẹ, trong một đơn vị gia đình hoàn toàn mới.

Tuy nhiên, trong văn hóa Việt nam cũng như văn hóa Á đông nói chung, khi con trai cưới vợ, cha mẹ thường không muốn hoặc không cho phép con ra riêng, để lập thành đơn vị gia đình mới. Nhiều người muốn con trai tiếp tục sống với cha mẹ và kể con dâu là một thành viên mới, thêm vào gia đình. Nhiều cô dâu trong ngày cưới buồn khóc vì không biết về nhà chồng sẽ gặp điều gì, đời sống sẽ như

thế nào. Chúng ta cũng đều đã nghe, đã biết, và có lẽ nhiều người cũng kinh nghiệm nan đề giữa mẹ chồng nàng dâu, là điều đem lại đau khổ cho bao nhiêu người vợ trẻ. Nếu muốn thật sự hạnh phúc, chúng ta cần vâng theo mạng lệnh của Chúa, vì Chúa luôn luôn muốn điều tốt nhất cho chúng ta. Chúa ban mạng lệnh cho chúng ta vâng theo vì Ngài muốn ban phước cho đời sống chúng ta. Đức Chúa Trời truyền rằng khi người nam bước vào hôn nhân thì phải lìa cha mẹ. Đây là bước đầu tiên và là điều kiện cần có để hiệp một với vợ trong hôn nhân thánh. Người nam phải đủ can đảm, nghị lực lìa cha mẹ và cũng cần đủ khả năng để tự lập thì mới nên có gia đình riêng. Mặt khác, để con cái có thể thực hành lời Chúa dạy, các bậc cha mẹ cũng cần làm theo Lời Chúa dạy, cho phép con trai cũng như con gái được lìa cha mẹ để lập thành gia đình mới. Nếu vì lý do kinh tế, vì học hành chưa xong, chưa có việc làm để nuôi sống gia đình, tức là người con chưa sẵn sàng để tự lập, cha mẹ nên khuyên con chờ đợi thêm một thời gian rồi hãy cưới vợ. Cha mẹ không nên khuyến khích hay tạo điều kiện cho con nương nhờ cha mẹ, tùy thuộc cha mẹ khi đã có gia đình riêng, vì như thế con cái sẽ ỷ lại và khó trưởng thành để tự lập. Đôi vợ chồng mới lìa khỏi cha mẹ khi lập gia đình không có nghĩa là ruồng bỏ cha mẹ, không yêu thương, không giúp đỡ cha mẹ nữa, nhưng chỉ có nghĩa là vợ chồng phải tự lập, phải đứng trên chân mình, không tùy thuộc vào cha mẹ và không ở dưới thẩm quyền của cha mẹ nữa.

Trong trường hợp cha mẹ già yếu hoặc quá đơn chiếc, cần có con ở gần để chăm sóc, đôi vợ chồng mới có thể sống chung dưới một mái nhà với cha mẹ, nhưng gia đình của con vẫn là một đơn vị độc lập, không ở dưới sự quản lý hay kiểm soát của cha mẹ. Chúa đã ban cho chúng ta khuôn mẫu để có một hôn nhân hạnh phúc, nếu không sống theo khuôn mẫu của Chúa, chúng ta sẽ không tránh được nan đề xảy đến sau này.

Không những dứt khoát với sự ràng buộc của cha mẹ về mặt tình cảm, tiền bạc, kinh tế, đôi vợ chồng mới cũng cần cẩn thận trong mối quan hệ với những bạn bè của thời độc thân. Người độc thân có nhiều tự do: tự do về thì giờ, tiền bạc, muốn đi đâu làm gì lúc nào cũng được nhưng khi có gia đình chúng ta có những trách nhiệm mới với gia đình mới nên những tự do đó phải được điều chỉnh lại. Nếu vợ hay chồng có những người bạn quá thân khi còn độc thân, và khi có gia đình rồi những người đó vẫn tiếp tục liên hệ, chen vào đời sống riêng của vợ chồng, vì những người bạn đó mà vợ chồng mất đi thì giờ dành cho nhau thì chúng ta phải cẩn thận, chúng ta không cắt đứt liên hệ với tất cả bạn bè cũ nhưng cần cho họ thấy rằng mọi sự bây giờ đã thay đổi, ưu tiên trong đời sống chúng ta đã thay đổi, vì thế có những điều mà bạn bè phải tôn trọng.

Nếu được, chúng ta giới thiệu bạn của mình với vợ/chồng, để những người đó trở nên bạn của cả hai vợ chồng. Chúng ta cần tránh đừng bao giờ vì chiều bạn hay chiều ý cha mẹ mà không còn thì giờ cho người phối ngẫu, khiến người đó thấy



mình bị bỏ quên hoặc không được yêu thương, chăm sóc. Không chỉ bạn bè nhưng những điều khác như công việc làm, sở thích hay một đam mê nào đó cũng có thể khiến vợ chồng ngăn cách, vì thế nếu thấy bất cứ điều gì, trong bất cứ phương diện nào, có thể cản trở sự hiệp một của vợ chồng, chúng ta cần cần thận loại bỏ hay rời xa những điều đó ngay.

Không chỉ vợ chồng trẻ cần tách rời khỏi những ràng buộc của đời sống cũ nhưng những người lập gia đình đã lâu cũng cần xét lại điều này. Có những người lập gia đình đã lâu nhưng vẫn còn vướng bận với gia đình cha mẹ hay bạn bè cũ, khiến tình cảm vợ chồng bị ảnh hưởng, không vui, không thật sự hiệp làm một. Làm việc quá nhiều hay vì công việc phải vắng nhà quá thường xuyên cũng là yếu tố khiến gia đình không vui, hôn nhân bị tổn thương. Nếu đây là điều đang xảy ra, chúng ta cần nhìn lại, xem mình cần thay đổi điều gì, loại bỏ điều gì để vợ chồng không phải là hai nửa nhưng thật sự hiệp làm một, để có một hôn nhân hạnh phúc.

*Minh Nguyên*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 9)

Minh Nguyễn



Trong các tuần qua, chúng tôi chia sẻ về những nguyên tắc Kinh Thánh dạy để xây dựng một hôn nhân hạnh phúc, bền lâu. Dựa vào Lời Chúa dạy trong Kinh Thánh, chúng ta thấy có nguyên tắc chúng ta cần thực hành để hôn nhân được hạnh phúc bền lâu. Nguyên tắc thứ nhất hay viên đá đầu tiên cần có để xây dựng hôn nhân hạnh phúc là vợ chồng không ích kỷ chỉ nghĩ đến phúc lợi của riêng mình nhưng quan tâm chăm sóc đến phúc lợi của người phối ngẫu. Nguyên tắc thứ hai hay viên đá thứ hai là *lìa bỏ hay dứt khoát* với những ràng buộc của đời sống độc thân.

Khi lập gia đình, vợ chồng không những cần tách rời khỏi những ràng buộc với gia đình cũ và bạn bè cũ nhưng cũng cần loại ra khỏi tâm trí và đời sống hình ảnh người yêu cũ hay bạn trai bạn gái của ngày trước. Chúng ta đều biết câu thơ: “Tóc mai sợi vấn sợi dài, Lấy nhau chẳngặng đặng thương hoài ngàn năm.” Câu thơ này nghe hay và cũng nhiều người thích nhưng đây là tư tưởng vô cùng nguy hiểm cho hôn nhân, nó dễ dàng đưa chúng ta đến chỗ ngoại tình: ngoại tình trong tư tưởng hoặc muốn nối lại quan hệ tình cảm với người yêu cũ, nhất là khi không

hạnh phúc trong hôn nhân mình đang có. Đây là điều đã xảy ra cho những người về thăm quê hương, gặp lại người yêu của thời học trò, cũng xảy ra cho những người ôm ấp những tình cảm xưa cũ, so sánh với hôn nhân mình đang có rồi hối tiếc và không thỏa lòng nhưng muốn thay đổi. Kinh Thánh dạy rằng tất cả tội lỗi đều phát xuất từ tư tưởng. Sứ đồ Gia-cơ viết: “Mỗi người bị cám dỗ bởi chính dục vọng mình lôi cuốn và quyến dụ. Khi dục vọng đã cư mang thì sinh ra tội lỗi, tội lỗi đã trưởng thành thì sinh ra sự chết” (Gia-cơ 1:14-15, BHT). Vì thế, nuôi dưỡng, ôm ấp tình cảm với người yêu cũ là điều vô cùng nguy hiểm. Trước khi lập gia đình, nếu có người yêu cũ hay đã có bạn trai bạn gái, chúng ta phải dứt khoát với những quan hệ đó. Không nên gặp gỡ hay liên lạc qua điện thư, điện thoại, cũng không nên nghĩ đến những người đó nữa. Tốt hơn hết là vợ chồng thành thật nói cho nhau biết về những quan hệ tình cảm xưa cũ đó và giúp nhau dứt khoát với quá khứ, loại bỏ tất cả những vương bận nguy hiểm để có thể dành trọn tình yêu cho nhau.

Không những dứt khoát với những quan hệ tình cảm trong quá khứ, người lập gia đình cũng phải lìa bỏ những đam mê, những thói quen riêng của mình trong thời độc thân, hầu hết những thói quen này không ích lợi cho hôn nhân. Ngoài ra, khi bước vào hôn nhân chúng ta cũng phải dứt khoát với những nan đề trong quá khứ. Nếu trong quá khứ, khi còn non trẻ, chúng ta có những vấp vấp, lỗi lầm, dù có những tội lỗi để lại dấu vết trong đời sống, trong tâm trí, chúng ta cần

nhờ Chúa, quên đi những lỗi lầm đó. Nhất là nếu còn tang chứng của quan hệ tình cảm ngày trước, chúng ta phải loại bỏ đi, để không còn điều gì vướng bận tâm trí hay có thể ảnh hưởng đến hạnh phúc của gia đình mình. Nếu muốn được Chúa ban phước cho hôn nhân của mình, chúng ta cần làm theo Lời Chúa dạy, trả lại quá khứ những gì thuộc về quá khứ. Người tin Chúa có thể đem tất cả những tội lỗi của mình đặt nơi chân thập tự giá, là nơi Chúa Giê-xu đã chịu chết vì tội của chúng ta. Máu vô tội của Chúa Giê-xu sẽ bôi xóa hết những tội lỗi đó. Chúa hứa rằng nếu chúng ta xưng tội mình, Ngài sẽ tha thứ hết cho chúng ta. Sứ đồ Giăng viết: “Nếu chúng ta xưng tội mình thì Ngài là thành tín, công bình để tha tội cho chúng ta và làm cho chúng ta sạch mọi điều gian ác” (I Giăng 1:9). Chúa không chỉ hứa Ngài sẽ tha thứ nhưng Ngài hứa sẽ tha thứ tất cả, và làm cho chúng ta sạch hết mọi tội lỗi. Không những thế, Chúa còn đem tội chúng ta xa khỏi chúng ta mãi mãi, để chúng ta không bao giờ nhìn thấy nữa. Tác giả Thi Thiên thứ 103 viết: “Phương đông xa cách phương tây bao nhiêu thì Ngài đã đem sự vi phạm chúng tôi khỏi xa chúng tôi bấy nhiêu” (c.12). Nếu có những lầm lỗi trước khi bước vào hôn nhân và đã xưng tội với Chúa, chúng ta hãy tha thứ cho chính mình và hãy quên đi. Có người đã xưng tội và đã được Chúa tha thứ nhưng cứ làm khổ chính mình vì không tha thứ cho chính mình. Đây cũng là điều nguy hiểm cho hạnh phúc hôn nhân.

Một tác giả nọ nói rằng, người bước vào hôn nhân cũng phải dứt khoát với những nơi chốn có kỷ niệm với người không phải là vợ hay chồng mình. Nếu hai vợ chồng cùng lớn lên trong một thành phố, học cùng một trường, đi cùng một nhà thờ khi còn nhỏ. Những nơi chốn và những kỷ niệm đó sẽ thắt chặt và củng cố tình cảm của hai người. Mỗi khi nhắc lại những kỷ niệm xưa cũ đó, vợ chồng sẽ tìm được những hình ảnh đẹp của thời thơ ấu, của tuổi thanh thiếu niên. Nhưng điều này rất hiếm. Thường vợ chồng gặp nhau khi đã lớn, trong những hoàn cảnh đặc biệt, mỗi người có một quá khứ khác nhau, có những kỷ niệm ở những nơi chốn khác nhau. Nếu những kỷ niệm cũ đó có thể tạo nên khoảng cách giữa vợ chồng, chúng ta không nên nhắc lại, tốt nhất là đừng bao giờ nói đến. Tóm lại, áp dụng nguyên tắc là bỏ đi kết hợp, chúng ta cần biết rõ điều gì mình cần là bỏ trong hoàn cảnh và kinh nghiệm riêng của mỗi người. Về mặt tình cảm chúng ta cũng cần thực hành lời sứ đồ Phao-lô khuyên về mặt tâm linh: “Tôi cứ làm một điều: quên đi những gì ở đằng sau, vươn tới những gì ở đằng trước, tôi nhắm mục đích mà theo đuổi, để đoạt giải về sự kêu gọi trên cao của Đức Chúa Trời, trong Chúa Cứu Thế Giê-xu” (Phi-líp 3:14, Bản Hiệu Đính). Như đã thưa, để bắt đầu hành trình mới với người bạn đời, chúng ta không những cần quên đi những quan hệ tình cảm ngày trước nhưng cũng quên đi những lầm lỡ, vấp vấp trong quá khứ. Có người vì những tội lỗi trong quá khứ nên mang mặc cảm, cứ nghĩ là mình không xứng đáng với vợ hay



chồng. Những tư tưởng bi quan, những mặc cảm tự ti đó cũng ảnh hưởng đến hạnh phúc của vợ chồng. Nếu chúng ta buồn khổ, ân hận về những vấp vấp, lỗi lầm trong quá khứ, hãy xưng tội với Chúa, Ngài sẽ tha thứ tất cả và quăng những tội lỗi đó xa khỏi chúng ta.

Đối với một số người, điều cần lìa bỏ của thời độc thân là ảnh hưởng hay thẩm quyền của cha mẹ, nhưng với một số người khác, đó là ảnh hưởng của người yêu cũ hay những khung cảnh xưa cũ với những kỷ niệm có thể tổn hại đến tình cảm vợ chồng. Nếu chúng ta không lìa bỏ nhưng giấu nhau về những người, những nơi chốn đầy kỷ niệm trong quá khứ hay vẫn ôm ấp trong lòng hình ảnh của người yêu ngày trước, vợ chồng chúng ta sẽ không thể gắn bó làm một.

Những điều chúng ta ôm giữ đó rất nguy hiểm cho hạnh phúc của vợ chồng. Khi hoàn cảnh không được như ý, khi người phối ngẫu không như ta mong muốn, chúng ta sẽ nghĩ đến quá khứ, so sánh, nuối tiếc, và không sớm thì muộn hôn nhân của chúng ta sẽ bị ảnh hưởng, sẽ rạn nứt, trở thành tẻ nhạt. Có thể vợ chồng không đi đến ly dị hay ly thân nhưng hạnh phúc của hai người đã chết, vì có một người, một hình bóng khác chen vào.

Mối quan hệ hôn nhân của người tin Chúa thật ra không phải là cam kết của chỉ hai người mà thôi nhưng là cam kết của ba nhân vật. Đây là cam kết của hai vợ chồng với Chúa và với nhau. Có người so sánh quan hệ vợ chồng của người tin Chúa với một hình tam giác: Chúa là đỉnh tam giác còn vợ chồng là hai góc

của đáy tam giác. Nếu vợ và chồng kính yêu Chúa, có mối tâm giao mật thiết với Chúa thì hai người sẽ có mối tâm giao mật thiết với nhau. Ngược lại, nếu vợ chồng xa Chúa thì sẽ xa nhau hoặc chỉ một người yêu Chúa, có quan hệ mật thiết với Chúa, thì quan hệ vợ chồng sẽ mất quân bình và không hài hòa, tốt đẹp. Cầu xin Chúa Cứu Thế sẽ làm Chủ hôn nhân của tất cả chúng ta và là Chủ gia đình chúng ta, để chúng ta được sống trong sự dìu dắt của Chúa và trong ơn lành của Ngài.

*Minh Nguyên*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Gia Đình Trong Thế Kỷ 21 (Bài 10)

Minh Nguyễn



Chúng tôi đang trình bày đề tài Xây Dựng Hôn Nhân trong Thế Kỷ 21, dựa vào những nguyên tắc Chúa dạy trong Kinh Thánh. Chúng tôi mong rằng những nguyên tắc của Lời Chúa mà chúng tôi chia sẻ sẽ giúp quý vị có một hôn nhân hạnh phúc bền lâu. Hai nguyên tắc chúng tôi đã trình bày là: (1) Vợ chồng không ích kỷ nhưng trân quý nhau và sống cho phúc lợi của nhau. (2) Dứt khoát khỏi những ràng buộc của thời độc thân để thật sự kết hợp với người phối ngẫu. Hôm nay chúng tôi xin trình bày nguyên tắc thứ (3) Lánh khỏi cám dỗ tình dục, dưới mọi hình thức.

Nếu để ý những thay đổi về mặt đạo đức và luân lý trong xã hội ngày nay, chúng ta phải đồng ý rằng nền đạo đức của xã hội loài người đang ngày càng xuống dốc, đến độ có thể nói là phá sản. Các nước Âu Mỹ dẫn đầu về tình trạng đạo đức băng hoại, nguy cơ đó lan đến các nước Á châu và hiện nay đang ảnh hưởng sâu đậm trên thế hệ trẻ Việt Nam chúng ta. Thật ra, không chỉ người trẻ mà người lớn tuổi cũng du nhập nếp sống tội lỗi của xã hội ngày nay. Kinh Thánh, là Lời Chúa, được viết ra từ ngàn xưa, nhưng có những nguyên tắc vô cùng thực tế và cần thiết

cho con người trong mọi thời đại, nhất là cho thời đại đạo đức suy đồi hiện nay. Theo Lời Kinh Thánh dạy, để có một hôn nhân hạnh phúc bền lâu, vợ cũng như chồng phải giữ đời sống trong sạch, tránh xa cám dỗ tình dục, dưới mọi hình thức vì những cám dỗ đó sẽ đưa chúng ta đến chỗ phạm tội ngoại tình, trong tư tưởng cũng như trong hành động.

Giới Răn thứ VII trong 10 Giới Răn của Đức Chúa Trời truyền dạy như sau: “Người chớ phạm tội ngoại tình.” Chúng ta đang sống trong thời đại mà con người xem thường đạo đức và cổ võ cho tội lỗi, đặc biệt là tội ngoại tình. Không những thế, những người chống nghịch Thiên Chúa còn vinh danh tội lỗi và bách hại người đạo đức. Trong xã hội như thế, tránh xa cám dỗ để giữ thân thể tâm trí được thánh sạch và giữ cho hôn nhân tốt đẹp bền lâu là điều rất khó. Vì làm như thế là đi ngược giòng đời, là sống ngược lại những gì xã hội ca tụng, cổ xúy, gọi mời. Thật ra, đây là trận chiến tâm linh mà ngày nay con dân của Chúa phải đương đầu, vì thế chúng ta cần nhờ sức của Chúa và sống theo lời Chúa dạy mỗi ngày.

Trước hết, để xây dựng hôn nhân bền lâu, gia đình vững mạnh chúng ta cần để ý đến lời cảnh cáo của Chúa Giê-xu. Phúc Âm Ma-thi-ơ ghi lại rằng, sau khi giảng bài giảng trên núi cho đoàn dân đông, Chúa nói về hai căn nhà, làm hình bóng về hai gia đình, như sau:

Vậy, kẻ nào nghe và làm theo lời ta phán đây thì giống như một người khôn ngoan, xây nhà mình trên vàng đá. Có mưa sa, nước chảy, gió lay xô động nhà ấy, song không sập, vì đã xây trên vàng đá. Kẻ nào nghe lời ta phán đây mà không làm theo, khác nào như người dại xây nhà mình trên cát. Có mưa sa, nước chảy, gió lay xô động nhà ấy, thì bị sập, hư hại rất nhiều (Phúc Âm Ma-thi-ơ 7:24-27)

Tất cả chúng ta, những người có gia đình, đều đang xây nhà, chúng ta cần biết mình phải xây như thế nào để ngôi nhà chúng ta được vững bền trước phong ba bão táp của cuộc đời. Chúng ta cần biết Lời Chúa dạy để biết cách xây dựng đời sống, hôn nhân và gia đình mình. Lời Chúa dạy được ghi lại cụ thể trong Kinh Thánh. Chúng ta cần học Kinh Thánh để biết Chúa dạy gì và áp dụng những lời đó vào đời sống hằng ngày. Đây là cách duy nhất, là bí quyết duy nhất sẽ giúp đời sống, hôn nhân và gia đình chúng ta được đứng vững trước sự tấn công ô ạt của tội lỗi trong thế kỷ thứ 21 này. Đây là lý do hằng tuần chúng tôi chia sẻ với quý vị những nguyên tắc sống của Kinh Thánh để chúng ta áp dụng cho chính mình, cho gia đình mình. Chúa Giê-xu khẳng định rằng nếu người nào nghe và làm theo Lời Chúa dạy, khi gặp thử thách khó khăn, gia đình người đó sẽ vượt thắng và đứng vững vàng chứ không sụp đổ, vì đã được xây trên đá, tức là đã thực hành lời Chúa dạy trong Kinh Thánh. Trái lại, người nào, gia đình nào



không sống theo Lời Chúa dạy, khi gặp thử thách sóng gió sẽ không đứng nổi nhưng sụp đổ dễ dàng, giống như những ngôi nhà xây trên cát.

Sự khác biệt giữa hai ngôi nhà hay hai hôn nhân, hai gia đình này là ở chỗ sống theo Lời Chúa hay không sống theo Lời Chúa. Vì thế chúng tôi ước mong, khi nghe những nguyên tắc Chúa dạy, chúng ta sẽ ghi nhớ và thực hành, thực hành cho chính mình và gia đình mình, để khi phong ba bão táp xảy đến, hôn nhân cũng như gia đình chúng ta sẽ đứng vững và không bị tổn hại.

Để thấy rõ xã hội ngày nay băng hoại như thế nào, mời quý vị nghe lời sứ đồ Phao-lô mô tả sau đây:

Hãy biết rằng trong ngày sau rốt sẽ có những thời kỳ khó khăn. Vì người ta đều tư kỷ, tham tiền, khoe khoang, xác xược, hay nói xấu, nghịch cha mẹ, bội bạc, không tin kính, vô tình, khó hòa thuận, hay phao vu, không tiết độ, dữ tợn, thù người lành, lường thầy, phản bạn, hay nóng giận, lên mình kiêu ngạo, ưa thích sự vui chơi hơn là yêu mến Đức Chúa Trời, bề ngoài giữ điều nhân đức nhưng chối bỏ quyền phép của nhân đức đó (II Ti-mô-thê 3:1-5)

Kinh Thánh cho biết trong thời cuối cùng, con người không còn tình nghĩa nhưng sống "ích kỷ, tham tiền, khoe khoang, bội bạc, bất khiết, khó hòa thuận, không tiết độ." Có thể nói, hoặc nhiều hoặc ít, chúng ta đều đã nhìn thấy hoặc đã kinh nghiệm những điều này. Về mặt đức tin, con người ngày nay chạy theo lạc thú

thấp hèn hơn là yêu mến Đức Chúa Trời. Về mặt luân lý và đạo đức, con người trong thời cuối cùng cũng vô cùng bại hoại:

Họ đổi vinh quang của Đức Chúa Trời bất diệt để lấy hình tượng của loài người hư nát, hoặc của chim muông, thú vật hay loài bò sát... họ thờ phượng và phục vụ tạo vật thay cho Đấng Tạo Hóa... Chính vì lý do đó mà Đức Chúa Trời đã phó mặc họ cho tình dục đáng xấu hổ. Cả đến đàn bà cũng đã đổi cách quan hệ tự nhiên ra cách phản tự nhiên. Đàn ông cũng vậy, bỏ cách quan hệ tự nhiên với phụ nữ mà un đốt tình dục lẫn nhau, đàn ông làm điều tội lỗi với đàn ông, và chính họ phải chịu sự sửa phạt tương xứng với sự lầm lạc của mình... Họ thừa biết luật của Đức Chúa Trời định rằng những ai phạm các tội như thế là đáng chết. Vậy mà chẳng những họ làm những điều đó, lại còn tán thành cho người khác làm nữa (Rô-ma 1:21-28, 32, *Bản Hiệu Đỉnh*)

Theo lời sứ đồ Phao-lô, con người trong thời cuối cùng chối bỏ Chúa, chống nghịch Chúa, vì thế trở nên tối tăm, phạm những tội thật là kinh khủng. Một trong những điều chúng ta thấy rõ ràng nhất ngày nay là tội đồng tính luyến ái. Tội này đang lan tràn như một bệnh dịch không thể ngăn ngừa. Điều đáng sợ hơn hết mà Kinh Thánh cảnh báo là người nào muốn sống trong sạch, đạo đức theo Lời Chúa dạy, sẽ bị bách hại. Trong xã hội tội lỗi đen tối như thế, chúng ta phải sống như thế nào? Trước hết, chúng ta biết rằng Lời Chúa trong Kinh Thánh là hy vọng duy nhất cho xã hội ngày nay vì Lời Chúa là Chân lý, Chân Lý của Chúa

sẽ soi sáng để chúng ta biết mình phải sống như thế nào để thật sự được bình an, hạnh phúc. Kinh Thánh dạy rằng trong buổi sáng thế, Đức Chúa Trời tạo dựng nên muôn loài, vạn vật trong vũ trụ này. Cuối cùng Ngài dựng nên con người.

Kinh Thánh ghi như sau:

Đức Chúa Trời dựng nên loài người như hình Ngài... Ngài dựng nên người nam cùng người nữ. Đức Chúa Trời ban phước cho loài người và phán rằng: Hãy sinh sản thêm nhiều, làm cho đầy dẫy đất... (Sáng thế lý 1:27-28)

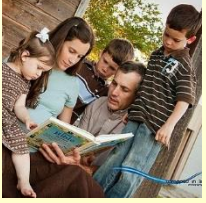
Chúa tạo dựng nên các loài vật có giống đực giống cái, có trống có mái; và với con người, Ngài dựng nên người nam và người nữ, theo ảnh tượng của Ngài nhưng với những đặc tính khác nhau và trao cho những trách nhiệm khác nhau. Nam và nữ có vị trí, vai trò và trách nhiệm được Chúa phân định rõ ràng nhưng ngày nay người ta đang tìm cách xóa bỏ hay làm lẫn lộn hai phái tính mà Chúa đã tạo dựng. Đây là điều nguy hiểm vì nó đi ngược với tự nhiên và chống lại Đấng Tạo Hóa. Vì vậy, chúng ta cần dạy cho con em mình biết rõ các em là nam hay nữ và dạy cho con biết là con trai thì ăn mặc, cư xử, sinh hoạt như thế nào. Con gái thì cần phải phát huy những nữ tính như thế nào. Chúng ta cần dạy từ khi con mới sinh ra, để khi đến trường, các em biết rõ mình là ai và không bị trường học, thầy cô, bạn bè lung lạc. Đây là điều đầu tiên chúng ta cần làm để xây dựng gia đình vững mạnh, trong sạch và tốt đẹp trong thế kỷ đen tối này.

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Hôn Nhân Trong Thế Kỷ 21 (Bài 11)

Minh Nguyễn



Kính chào quý thánh giá, chúng tôi thật vui và cảm tạ Chúa lại được hoan nghênh quý vị đón nghe tiết mục *Câu Chuyện Gia Đình* của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành. Cầu xin Chúa dùng Lời Ngài hướng dẫn chúng ta trong đời sống hôn nhân, để gia đình chúng ta luôn luôn là tổ ấm bình an, yêu thương, và làm vinh Danh Chúa. Chúng tôi đang trình bày những nguyên tắc để có một hôn nhân hạnh phúc bền lâu. Ba nguyên tắc đầu tiên là (1) Vợ chồng không ích kỷ, chỉ nghĩ đến nhu cầu và phúc lợi của riêng mình nhưng quý nhau, quan tâm đến phúc lợi của nhau. (2) Dứt khoát với tất cả những ràng buộc trong đời sống độc thân để thật sự kết hợp làm một với người phối ngẫu. (3) Lánh xa cám dỗ tình dục dưới mọi hình thức. Hôm nay chúng tôi sẽ nói thêm về nguyên tắc thứ ba này.

Theo Lời Kinh Thánh dạy, tình dục là món quà Đức Chúa Trời ban cho hôn nhân, chỉ vợ và chồng được phép kết hợp làm một trong thể xác, tức là có quan hệ thân xác với nhau. Tất cả những quan hệ thân xác với người chưa phải hay không phải là vợ chồng là tội, là điều chúng ta phải tránh. Tiêu chuẩn đạo đức



của con người trong mọi văn hóa và Lời Chúa trong Kinh Thánh cũng dạy rất rõ ràng về điều này. Kinh Thánh dạy:

Mọi người phải kính trọng hôn nhân, chốn khuê phòng chớ có ô uế, vì Đức Chúa Trời sẽ đoán phạt kẻ dâm dục cùng kẻ phạm tội ngoại tình (Thư Hê-bơ-rơ 13:4)

Trong bản Kinh Thánh Hiệu Đính lời dạy này như sau:

Mọi người phải tôn trọng hôn nhân, đừng làm ô uế chốn loan phòng, vì Đức Chúa Trời sẽ đoán phạt kẻ gian dâm và ngoại tình

Kinh Thánh nói đến hai tội: tà dâm và ngoại tình. Tà dâm là chỉ về những người chưa có gia đình mà có quan hệ tình dục với nhau còn ngoại tình là những người đã có gia đình mà có quan hệ tình dục với người không phải là vợ hay chồng mình. Đây là những người không tôn trọng hôn nhân, là định chế thánh khiết Đức Chúa Trời thiết lập để ban phước cho con người. Kinh Thánh dạy rất nhiều về cám dỗ tình dục và tội tà dâm. Trong sự hướng dẫn của Chúa Thánh Linh, sứ đồ Phao-lô viết:

Hãy tránh sự gian dâm, mọi tội mà người ta phạm đều ở ngoài thân thể, nhưng kẻ dâm dục thì phạm đến chính thân thể mình (Thư I Cô-rinh-tô 6:18, *Bản Hiệu Đính*)

Đối với người tin Chúa, tội gian dâm hay tà dâm càng nghiêm trọng hơn, vì thân thể chúng ta là đền thờ cho Chúa Thánh Linh ngự. Khi phạm tội tà dâm là chúng ta xúc phạm đến chính đền thờ của Chúa. Sứ đồ Phao-lô dạy:

Anh em không biết rằng thân thể anh em là đền thờ của Đức Thánh Linh đang ngự trong anh em, Đáng mà Đức Chúa Trời đã ban cho anh em sao? Anh em cũng không thuộc về chính mình nữa, vì anh em đã được mua bằng giá rất cao. Vậy, hãy dùng thân thể anh em mà tôn vinh Đức Chúa Trời (Thư I Cô-rinh-tô 6:19-20) Vì người tin Chúa được Chúa mua chuộc bằng một giá rất cao, giá đó là chính mạng sống của Chúa Giê-xu, Con Đức Chúa Trời. Và vì thân thể người tin Chúa là đền thờ cho Chúa Thánh Linh ngự, nên sứ đồ Phao-lô cảnh cáo chúng ta với lời thật nghiêm trọng như sau:

Nếu người nào phá hủy đền thờ của Đức Chúa Trời thì Đức Chúa Trời sẽ hủy diệt người ấy, vì đền thờ của Đức Chúa Trời là thánh, và đền thờ ấy chính là anh em (I Cô-rinh-tô 3:17).

Đối với Chúa và những người kính yêu Chúa, những tội liên quan đến tình dục vô cùng nghiêm trọng, nhưng đây là điều trần gian và ma quỷ gọi mời và tấn công chúng ta nhiều nhất, thường xuyên nhất. Tội tà dâm, ngoại tình tấn công để phá đổ gia đình chúng ta nhưng lại được giới truyền thông đại chúng cổ võ, được người trong ngành phim ảnh, giải trí khuyến khích, gọi mời. Những tội liên quan đến tình dục đang tràn lấn vào gia đình, vào tâm trí chúng ta ngày đêm, dưới vô số những hình thức khác nhau. Vì thế, giữ cho tâm trí và thân thể trong sạch, tránh tội tà dâm, tội ngoại tình là điều rất khó. Đây là trận chiến chúng ta phải đối đầu mỗi ngày, mỗi giờ phút, vì thế chúng ta cần luôn luôn cẩn trọng, tỉnh thức và

giữ. Một người nhiều kinh nghiệm đã nói, đối với cám dỗ tình dục và tội tà dâm không ai được miễn trừ, bất cứ người nào, trong tuổi nào, ở chức vị nào cũng có thể bị cám dỗ và có thể ngã một cách đau thương. Vì thế người có gia đình cũng như người độc thân phải hết sức cẩn thận để không ngã vào tội kinh khiếp này. Sứ đồ Phi-e-rơ viết:

Hãy tiết độ và tỉnh thức, kẻ thù nghịch anh em là ma quỷ, như sư tử rông, đi rình mò chung quanh anh em, tìm kiếm người nào nó có thể nuốt được (Thư I Phi-e-rơ 5:8)

Người mà ma quỷ tìm kiếm và có thể nuốt được là những người không đề cao cảnh giác nhưng xem thường tội lỗi, đùa giỡn với tội, đặc biệt là tội về tình dục. Lời Chúa cảnh cáo: “Ai tưởng mình đứng, hãy giữ kẻo ngã.” Đối với cám dỗ tình dục, sứ đồ Phao-lô khuyên:

Hãy tránh xa những dục vọng của tuổi trẻ và theo đuổi sự công chính (Thư II Ti-mô-thê 2:22)

Chữ *tránh xa* ở đây có nghĩa là phải chạy xa, tránh xa ngay khỏi những ham muốn và cám dỗ về tình dục. Có những người không tránh xa, không chạy ra xa khỏi những cám dỗ đưa mình đến chỗ phạm tội tà dâm và ngoại tình nhưng ngược lại, cố ý tìm đến, cố tình đi vào, bước vào những nơi đầy dẫy những cám dỗ đó.

Trong cộng đồng Việt Nam chúng ta đang sống ngày nay đầy dẫy cám dỗ về tình dục, dưới những hình thức khác nhau, với những tên gọi rất đẹp, rất thơ mộng. Một trong những cám dỗ đó là những quán cà-phê mang tên rất đẹp, những phòng trà đầy màu sắc thu hút nhưng đó là những nơi không đứng đắn và có thể là những cái bẫy vô cùng nguy hiểm. Khi bước chân vào đó là chúng ta sẽ mắc mưu ma quỷ, sẽ mê muội, mù quáng, không còn biết đâu là đúng đâu là sai, đâu là tội lỗi. Sẽ không còn nghĩ đến niềm đau của vợ con, đến hạnh phúc của gia đình mình. Ước mong những ai đang bị thu hút đến các quán cà phê mờ tối đó sẽ sớm tỉnh ngộ và lánh xa những nơi đó để hôn nhân và hạnh phúc của gia đình quý vị không bị phá hủy. Chúng tôi cũng xin có vài lời tâm tình gửi đến các trẻ độc thân. Các bạn hãy nhờ sức Chúa và vâng theo sự nhắc nhở của Lời Chúa để cẩn thận nhìn thấy những hoàn cảnh nguy hiểm, có thể đưa các bạn đến chỗ ngã vào cám dỗ.

Nếu đã có người yêu và muốn tính đến việc xây dựng gia đình với nhau, các bạn cần phải cẩn thận để tránh xa cám dỗ tình dục. Đối với người trẻ, cám dỗ tình dục rất mãnh liệt, vì thế rất nguy hiểm. Đừng bao giờ nghĩ rằng mình yêu nhau và trước sau gì cũng sẽ là vợ chồng nên có quan hệ tình dục với nhau trước ngày cưới không sao. Khi một đôi bạn trẻ chưa làm lễ cưới, chưa trao đổi lời hứa nguyện trước mặt Chúa, với sự chứng kiến của gia đình cha mẹ đôi bên, và nhất chưa có lời cầu nguyện chúc phước của vị lãnh đạo tinh thần chủ lễ, thì các bạn

vẫn chưa phải là vợ chồng, vì vậy phải cẩn thận, vì nếu có quan hệ tình dục với nhau là phạm tội với Chúa.

Xin Chúa giúp các bạn đang yêu luôn luôn cẩn trọng, để trong ngày cưới có thể trao tặng cho nhau món quà quý nhất trong đời, đó là một thân thể tinh sạch, trong trắng không chút bợn nhơ. Món quà đó sẽ giúp vợ chồng bạn trân quý nhau, tôn trọng nhau trong cuộc sống chung, và vì hôn nhân của chúng ta đẹp lòng Chúa, Chúa sẽ ban phước, sẽ được hạnh phúc và bền lâu. Thưa quý vị, trước cám dỗ về tình dục, Lời Chúa khuyên chúng ta hãy chạy cho xa. Nếu chúng ta không chạy xa nhưng xem thường, đùa cợt hay nán lại để tìm cách đương đầu với cám dỗ, chúng ta sẽ thua và sẽ ngã vào tội lỗi.

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**



# Xây Dựng Hôn Nhân Trong Thế Kỷ 21 (Bài 12)

Minh Nguyễn



Như chúng ta đã thấy, ngày nay những người vô đạo đức đang tìm mọi cách để phá đổ hôn nhân và gia đình, là điều Đức Chúa Trời, là Đấng Tạo Hóa, đã thiết lập cho con người từ buổi ban đầu. Vì thế, hơn bao giờ hết, chúng ta cần áp dụng Lời Chúa dạy vào đời sống để bảo vệ hôn nhân của chính mình, của con cháu và của những người thân yêu chung quanh chúng ta. Qua Câu Chuyện Gia Đình các tuần trước đây chúng tôi chia sẻ chi tiết về 3 nguyên tắc chúng ta cần thực hành để có một hôn nhân hạnh phúc bền lâu, đó là: (1) Không ích kỷ nhưng luôn quan tâm đến nhu cầu và phúc lợi của người phối ngẫu. (2) Dứt khoát với những ràng buộc của đời sống độc thân để thật sự hiệp một với người phối ngẫu. (3) Lánh xa cám dỗ tình dục dưới mọi hình thức.

Hôm nay chúng tôi xin trình bày thêm về nguyên tắc thứ ba này. Khi nói đến cám dỗ tình dục, nhiều người thường nghĩ đến những nơi chốn không đứng đắn như hộp đêm, phòng trà, những chỗ nguy hiểm như các ổ mại dâm, phòng nhạc trá hình, v.v... Nhưng thực tế là ngày nay chúng ta không cần phải đi đến những nơi tội lỗi đó mới bị cám dỗ vì cám dỗ đã vào ngay trong nhà chúng ta, tấn công

chúng ta bất cứ lúc nào và chờ đợi chúng ta ngã vào. Một tác giả nọ nói rằng, sấn thương mà vua Đa-vít bị cám dỗ ngày xưa đối với mọi người ngày nay là cái màn ảnh của máy điện toán. Trong máy vi tính, trong iPad, iPhone chúng ta sử dụng hằng ngày hiện nay có hàng triệu những trang hình ảnh bê bối, đang chờ đợi để thu hút và cám dỗ chúng ta. Bao nhiêu người vì tò mò, thử vào những trang này để xem có gì, để rồi bị cám dỗ xem thêm nữa và dần dần, dù biết đây là điều xấu xa phải tránh nhưng không sao bỏ được. Từ khi có mạng lưới điện toán, người ta không cần phải đi ra khỏi nhà để tìm đến những nơi tội lỗi hay những cám dỗ liên quan đến tình dục. Kỹ nghệ pornography là kỹ nghệ phát triển mạnh nhất trên thế giới ngày nay, đem lại lợi nhuận lớn cho những người làm ra nó, nhưng đây là cái bẫy nguy hiểm đã giết chết bao nhiêu cuộc đời và tiêu hủy bao nhiêu gia đình. Nhiều người bào chữa cho việc xem những hình ảnh bê bối trên mạng và nói: “Tôi chỉ nhìn hình chứ đâu có đến gần hay đụng đến những người đó!” Nhưng chúng ta biết Lời Chúa dạy rằng mọi tội lỗi đều bắt nguồn từ tư tưởng trong tâm trí. Khi tâm trí đầy dẫy những tư tưởng xấu thì sớm muộn gì cũng sẽ đưa đến chỗ có những hành động xấu xa tội lỗi. Sứ đồ Gia-cơ dạy: Mỗi người bị cám dỗ bởi chính dục vọng mình lôi cuốn và quyến dụ. Rồi khi dục vọng đã cưu mang thì sinh ra tội lỗi, tội lỗi đã trưởng thành thì sinh ra sự chết (Gia-cơ 1:14-15)

Chúa Giê-xu cũng cảnh cáo rất mạnh mẽ về việc phạm tội trong tư tưởng. Chúa phán:

Các người có nghe lời phán rằng: Người chớ phạm tội tà dâm. Song ta phán cho các người biết: Hễ ai ngó đàn bà mà động tình tham muốn thì trong lòng đã phạm tội tà dâm cùng người rồi (Ma-thi-ơ 5:27-28)

Lời này Chúa phán dạy đã hơn hai ngàn năm nhưng ngày nay vẫn đúng cho mọi người, trong mọi hoàn cảnh, mọi văn hóa.

Kinh Thánh nhắc chúng ta phải cẩn thận canh giữ đôi mắt đối với những điều có thể khiến ta phạm tội. Chúa biết những gì con người nhìn thấy qua đôi mắt và suy nghĩ trong tâm trí sẽ đưa đến hành động. Vì vậy, để có thể chạy xa khỏi cám dỗ tình dục, chúng ta phải loại bỏ tất cả những cám dỗ đến trong tâm trí qua cửa sổ của thân thể, tức là qua đôi mắt và đôi tai. Nói cách cụ thể hơn, chúng ta phải tránh xa những trang bê bối trên mạng, đừng bao giờ vào đó để xem thử. Không những tránh xa những trang bê bối trên mạng lưới điện toán, chúng ta cũng cần vứt bỏ đi những quyển sách, những cuộn video không trong sạch, không lành mạnh. Đây là những điều bày bán khắp nơi, cho thuê rất rẻ nhưng là những cạm bẫy sẽ làm hỏng tâm trí, phá hủy hạnh phúc gia đình và tiêu hủy cuộc đời con người. Ngoài ra, có một cám dỗ mà rất nhiều người nam trong mọi hạng tuổi đang ngã vào, đó là trường hợp những người trong cộng đồng Việt Nam ở Mỹ về thăm quê hương một mình. Có một mạng lưới nguy hiểm mà người ta đang giăng

ra để bắt lấy những người ham mê sắc dục, và rất nhiều người, vì không cẩn thận, không đề phòng, đã ngã vào một cách đau thương.

Khi đã chạy xa, tránh xa những gọi mời nguy hiểm của cám dỗ tình dục, chúng ta cần đến với Lời Chúa trong Kinh Thánh để được Chúa hướng dẫn. Lời Chúa luôn luôn là cẩm nang cho đời sống con người. Lời Chúa nhắc chúng ta phải đọc và thực hành Lời Kinh Thánh mỗi ngày để đời sống được bình an, phước hạnh và may mắn. Sách Giô-suê 1:8 ghi như sau: “Quyển sách luật pháp này chớ xa miệng ngươi. Hãy suy gẫm ngày và đêm, hầu cho cẩn thận làm theo mọi điều đã chép ở trong, vì như vậy ngươi mới được may mắn trong con đường mình và mới được phước” Để đời sống được bình an, hôn nhân vững mạnh, gia đình hạnh phúc, chúng ta không có bí quyết nào khác hơn là học Lời Chúa và cẩn thận làm theo, và điều quan trọng là giữ cho tâm trí được trong sạch. Tác giả sách Châm Ngôn khuyên:

Khá cẩn thận giữ tâm lòng của con hơn hết, vì các nguồn sự sống từ nơi nó mà ra (Châm Ngôn 4:23)

Sứ đồ Phao-lô cũng cho biết những điều nào chúng ta cần suy nghĩ, trau giồi trong tâm trí để không ngã vào tội lỗi. Ông viết:

Thưa anh em, hễ điều gì chân thật, điều gì đáng trọng, điều gì công chính, điều gì thanh sạch, điều gì đáng yêu chuộng, điều gì đáng biểu dương; nói chung là điều gì đức hạnh, đáng khen ngợi thì anh em phải nghĩ đến (Thư Phi-líp 4:8)

Về tình yêu trong hôn nhân, Kinh Thánh Cựu Ước cũng như Tân Ước cho chúng ta những nguyên tắc thật quý báu và cần thiết. Chẳng hạn, sách Nhã Ca do vua Sa-lô-môn viết là sách nói rất nhiều về tình yêu vợ chồng. Sách Nhã Ca là bằng chứng cho thấy Đức Chúa Trời, Đấng Tạo Hóa, đã tạo dựng nên tình dục và sự gắn bó mật thiết trong hôn nhân. Khi có cơ hội, mời quý vị đọc sách Nhã Ca để thấy rõ tình yêu vợ chồng mà tác giả mô tả. Chúng ta biết rằng “mọi sự đã chép từ xưa là để dạy dỗ chúng ta,” vì thế sách Nhã Ca có nhiều điều chúng ta cần học để biết mình phải sống như thế nào với người phối ngẫu. Qua những lời mô tả tình yêu vợ chồng trong sách này, chúng ta thấy ba nguyên tắc sau đây, mà nếu áp dụng chúng ta sẽ kinh nghiệm được niềm vui và hạnh phúc với người vợ/người chồng mà Chúa ban cho cuộc đời mình.

**Nguyên tắc 1:** Sự gắn bó gần gũi giữa vợ chồng phải mất nhiều thời gian mới tạo nên được và mới ngày càng tốt đẹp

**Nguyên tắc 2:** Vợ chồng phải quyết tâm dành thì giờ cho nhau thì tình yêu giữa hai người mới ngày càng đậm đà

**Nguyên tắc 3:** Lắm khi chúng ta phải thay đổi chương trình, bỏ bớt công việc, trách nhiệm hoặc phải đi nghỉ hè, đi xa để vợ chồng có thì giờ cho nhau

Ngoài ra, Kinh Thánh cũng có những lời dạy thực tế và quý báu khác chúng ta cần thực hành hầu giúp nhau tránh cám dỗ và nuôi dưỡng cho tình cảm vợ chồng được bền chặt. Sách Châm Ngôn chương 5 là lời người cha khuyên con trai phải



cẩn thận tránh xa cám dỗ tình dục và tìm sự thỏa nguyện nơi vợ mình. Lời khuyên này như sau:

Hỡi con ta, hãy chú tâm đến sự khôn ngoan ta. Hãy lắng tai nghe lời thông sáng của ta. Để con giữ được sự thận trọng và môi con bảo tồn tri thức. Vì môi kẻ dâm phụ tiết ra mật ngọt, miệng lưỡi nó trơn hơn dầu, nhưng cuối cùng nó đắng hơn ngải cứu, sắc như gươm hai lưỡi... Vậy, bây giờ, hỡi các con hãy lắng nghe ta, đừng từ bỏ các lời của miệng ta (Châm Ngôn 5:1-4, 7)

Và ông khuyên:

Hãy uống nước hồ con chứa và nước chảy từ giếng của con. Có nên để cho các nguồn nước của con chảy tràn ra ngoài và các dòng suối của con tuôn nơi công cộng không? Hãy để chúng thuộc riêng về con, đừng bao giờ chia sẻ với người xa lạ. Nguyện nguồn mạch con được phước. Hãy vui thích với người vợ con cưới lúc thanh xuân, như nai cái đáng yêu và sơn dương duyên dáng. Nguyện ngực nàng làm con luôn thỏa mãn và tình yêu nàng khiến con say mê mãi mãi (Châm Ngôn 5:15-19)

Lời khuyên này nhắc các ông chồng phải tìm niềm vui và sự thỏa nguyện nơi người vợ mình đã cưới lúc còn trẻ, và không bao giờ chia sẻ tình yêu chăn gối với người khác (còn tiếp).

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Hôn Nhân Trong Thế Kỷ 21 (Bài 13)

Minh Nguyễn



Kính chào quý thánh giá,

Một tuần lễ nữa đã qua và hôm nay Câu Chuyện Gia Đình của Phát Thanh Tin Lành lại được đến với quý vị. Cảm tạ Chúa vì Ngài cho chúng ta những nguyên tắc sống trong Kinh Thánh để giúp chúng ta xây dựng hôn nhân hạnh phúc bền lâu và gia đình vững mạnh. Dựa vào Lời Chúa, trong Câu Chuyện Gia Đình các tuần qua chúng tôi đã trình bày những nguyên tắc sau đây: Đây là những điều cần thiết cho chúng ta, những người đang sống trong thế kỷ 21, trong xã hội rất là văn minh tiến bộ nhưng suy đồi về mặt đạo đức.

**Nguyên tắc 1:** Vợ chồng không ích kỷ nhưng quan tâm đến phúc lợi của nhau

**Nguyên tắc 2:** Chúng ta phải lìa bỏ, dứt khoát khỏi những ràng buộc và thói quen của thời độc thân để thật sự hiệp một với người phối ngẫu

**Nguyên tắc 3:** Giúp nhau tránh xa cám dỗ tình dục dưới mọi hình thức, trong mọi hoàn cảnh

Lời Chúa trong Kinh Thánh khuyên dạy người có gia đình những lời như sau. Sứ đồ Phao-lô viết:

Chồng phải làm tròn bổn phận đối với vợ và vợ đối với chồng cũng vậy. Vợ không có quyền trên thân thể mình, mà là chồng, chồng cũng không có quyền trên thân thể mình, mà là vợ. Đừng từ chối nhau, trừ ra khi hai bên thỏa thuận tạm thời, để biệt riêng thì giờ cầu nguyện, nhưng sau đó trở lại với nhau, kéo sa-tan thừa lúc anh em thiếu tự chế mà cám dỗ anh em chẳng (I Cô-rinh-tô 7:3-5, *Bản Hiệu Đỉnh*)

Theo Lời Kinh Thánh dạy, người có vợ có chồng không làm chủ thân thể mình nhưng người phối ngẫu làm chủ. Vợ chồng phải yêu thương nhau, quan tâm đáp ứng nhu cầu cho nhau để không vô tình đẩy nhau vào cám dỗ. Ma quỷ và trần gian luôn luôn chờ đợi những chỗ sơ hở thiếu sót của chúng ta để tấn công, cám dỗ, để chúng ta ngã vào tội lỗi, khiến cho gia đình chúng ta phải gãy đổ, tan nát. Lời Chúa dạy dỗ cảnh cáo luôn luôn ngược lại với những gọi mời của trần gian, ngược với lối sống tội lỗi của người trong xã hội ngày nay. Nhưng chúng ta cần nhớ rằng, nương nhờ sức Chúa và cẩn thận vâng theo Lời Chúa dạy sẽ giúp chúng ta vượt thắng cám dỗ, và giúp hôn nhân của chúng ta được tốt đẹp và hạnh phúc.

Chúa Giê-xu tuyên bố quả quyết rằng, người nào nghe Lời Chúa phán dạy và cẩn thận vâng theo là người xây nhà trên nền đá, dù đời sống cũng có mưa gió bão táp, tức là có thử thách hoạn nạn xảy đến, nhưng ngôi nhà đó, hôn nhân và gia

đình đó sẽ đứng vững vàng vì đã được xây trên đá, tức là xây trên Lời Chúa dạy trong Kinh Thánh.

#### **Nguyên tắc IV: Giữ cho đường dây đối thoại giữa vợ chồng được tốt đẹp**

Bây giờ chúng tôi xin trình bày nguyên tắc thứ tư cần áp dụng vào đời sống hôn nhân, đó là giữ cho đường dây đối thoại giữa vợ chồng luôn được thông suốt và tốt đẹp. Nói cách đơn giản là vợ chồng cần dành thì giờ trò chuyện, chia sẻ tâm tình với nhau thường xuyên. Một vị Mục sư ở tại Texas, nói rằng một trong những nguyên tắc quan trọng vợ chồng cần áp dụng để giữ cho hôn nhân luôn được tươi mới, ngọt ngào là, sau khi cưới nhau rồi, vợ chồng vẫn tiếp tục trò chuyện, chia sẻ tâm tình với nhau thường xuyên. Nhiều người nghĩ rằng để có một hôn nhân hạnh phúc, vợ chồng phải có nhiều điều giống nhau, tương xứng với nhau, phải được lớn lên trong một gia đình hạnh phúc, vững mạnh, cả hai phải được dạy dỗ chu đáo, học hành đến nơi đến chốn, có đời sống kinh tế ổn định, v.v...

Tất cả những điều này tốt và cần thiết để giúp chúng ta có một hôn nhân hạnh phúc. Tuy nhiên, một điều khác cũng rất quan trọng, điều này có thể khiến hôn nhân của chúng ta vững mạnh hay gãy đổ. Vợ chồng nào đặt điều này lên hàng đầu trong đời sống sẽ có một hôn nhân vui vẻ, ý nghĩa và bền lâu, ngược lại vợ chồng nào xem thường hay bỏ qua điều này, đời sống hôn nhân sẽ buồn tẻ, sinh ra nhiều nan đề và có thể đi đến gãy đổ. Điều quan trọng đó là đối thoại giữa vợ



chồng. Khi vợ chồng dành thì giờ trò chuyện với nhau thường xuyên sẽ có một hôn nhân vững mạnh.

Nếu để ý những đôi vợ chồng vui vẻ, hạnh phúc, chúng ta thấy những vợ chồng này không có nan đề trong đối thoại, họ trò chuyện với nhau thường xuyên, nói chuyện với nhau cách dễ dàng và vui vẻ. Trái lại, những vợ chồng đi đến ly thân, ly dị hay có nhiều điều căng thẳng trong đời sống, nan đề của họ hầu hết đều bắt nguồn từ chỗ vợ chồng thiếu trò chuyện, không chia sẻ điều mình suy nghĩ, vì thế không hiểu nhau, không thông cảm và vì thế rất dễ có chuyện phiền giận, ngăn cách, hiểu lầm nhau và cuối cùng đưa đến những nan đề to lớn. Đôi bạn trẻ nào lúc mới yêu cũng dành nhiều thì giờ trò chuyện, lắng nghe nhau, vì thế cảm thấy gần nhau, hiểu nhau và thông cảm nhau. Nhưng sau khi nên vợ chồng rồi, hầu hết vợ chồng không trò chuyện, không chia sẻ tâm tình với nhau nữa. Tại sao vậy?

Nhiều người nghĩ rằng, khi mình đã long trọng trao đổi với nhau lời hứa nguyện trong lễ cưới, và nhất là khi vợ chồng đã sống chung dưới một mái nhà, ăn cùng mâm, ngủ cùng chiếu, ở gần bên nhau hết ngày này sang ngày khác một thời gian thì hai người sẽ tự nhiên, tự động ngày càng khăng khít với nhau và càng yêu thương gắn bó nhau hơn. Nhưng thực tế không phải như vậy. Dù vợ chồng sống gần bên nhau, chia sẻ chung nhiều điều nhưng nếu không trò chuyện, không trao đổi, không có cơ hội nói lên những gì mình suy nghĩ, mơ ước, trông mong thì vợ

chồng không gần nhau nữa nhưng sẽ ngày càng gần cách, về mặt tinh thần cũng như mặt tình cảm.

Có những vợ chồng vì bận rộn với công việc, với con cái, không còn thì giờ đối thoại, không trò chuyện, không chia sẻ với nhau điều mình suy nghĩ trong lòng nên dù sống chung dưới một mái nhà, gặp nhau mỗi ngày nhưng hai người là hai hoang đảo. Có những người sống bên vợ/chồng bao nhiêu năm tháng mà vẫn cảm thấy cô đơn. Vì không trò chuyện, không chia sẻ nên vợ chồng không hiểu nhau và kết quả là không thông cảm nhau. Có những vợ chồng khi có thì giờ ở gần bên nhau không biết nói gì với nhau vì không quen nói. Để vợ chồng có thể trò chuyện thân thiết, hiểu nhau và thông cảm với nhau chúng ta cần có đối thoại. Và để có đối thoại chúng ta phải quyết tâm dành thì giờ trò chuyện với nhau. Quyết tâm và dành thì giờ để vợ chồng trò chuyện với nhau là điều thấy như dễ nhưng trong đời sống máy móc bận rộn này đây là điều rất khó. Có nhiều lý do khiến vợ chồng không có thì giờ trò chuyện với nhau, không quen chia sẻ tâm tình cũng không biết nói chuyện với nhau như thế nào.

Những điều cản trở đối thoại giữa vợ chồng - Nếu vợ chồng quý vị đang có nan đề, vợ chồng không hiểu nhau, không thông cảm nhau, chúng ta cần thành thật nhìn lại xem lý do nào hay điều gì khiến đường dây đối thoại giữa vợ chồng mình bị tắc nghẽn. Có nhiều điều, nhiều lý do thể khiến vợ chồng không trò chuyện với nhau và không hiểu nhau.

### ***(1) Đời sống quá bận rộn***

Sống trong xứ tư bản ngày nay chúng ta có vật chất đầy đủ nhưng mọi người rất là bận rộn. Trong hầu hết các gia đình cả hai vợ chồng đều đi làm suốt ngày, những ngày không đi làm thì cũng có những việc khác phải lo, những người mình phải gặp. Có những gia đình từ sáng sớm cho đến chiều tối vợ chồng không gặp nhau, cả tuần không ăn chung với nhau được một bữa. Rồi cuối tuần cũng vậy, lại có bao nhiêu trách nhiệm khác phải chu toàn, có khi đó là trách nhiệm quan trọng, với cha mẹ, với công việc Nhà Chúa. Quá bận rộn là điều thường thấy trong đời sống những vợ chồng trong tuổi trung tráng niên, còn trẻ khỏe và còn làm việc ngoài xã hội.

Nếu điều này mô tả đúng đời sống gia đình chúng ta, chúng ta cần dừng lại, kiểm điểm xem đã bao lâu rồi vợ chồng mình không trò chuyện với nhau, và cùng giúp nhau xét xem mình nên loại bỏ bớt những điều gì, công việc nào để vợ chồng có thì giờ với nhau nhiều hơn. Có người đã nói, đôi thoại trong hôn nhân cũng quan trọng như giòng máu trong cơ thể, nếu vợ chồng thiếu trao đổi, thiếu đôi thoại, hôn nhân của hai người chẳng khác gì thân thể không có sự sống, vì thế sẽ hôn nhân đó sẽ yếu dần và rồi sẽ chết. Nếu chúng ta không dành thì giờ xây dựng mối quan hệ giữa vợ chồng mình cho ngọt ngào, bền chặt, chúng ta sẽ không thể xây dựng hôn nhân của mình cho vững mạnh (còn tiếp).

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Hôn Nhân Trong Thế Kỷ 21 (Bài 14)

Minh Nguyễn



Kính chào quý thánh giá,

Chúng tôi thật vui được gặp lại quý vị qua Câu Chuyện Gia Đình của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành. Kính Thánh ghi lại những nguyên tắc Đức Chúa Trời ban để giúp con người có đời sống bình an, hôn nhân được hạnh phúc bền lâu. Những nguyên tắc này thật cần cho chúng ta ngày nay, vì chúng ta phải đối diện với làn sóng tội lỗi về luân lý, đạo đức đang lan tràn vào gia đình, vào tâm trí chúng ta và con cháu chúng ta. Ước mong những điều chúng tôi chia sẻ sẽ giúp quý vị xây dựng hôn nhân tốt đẹp và gia đình vững mạnh. Dựa vào quyển sách tựa đề “Mười Giới Răn Cho Hôn Nhân,” của Mục sư Ed Young, trong các tuần qua chúng tôi đã trình bày những nguyên tắc sau:

- (1) Vợ chồng không ích kỷ nhưng quan tâm đến phúc lợi của nhau
- (2) Dứt khoát khỏi những ràng buộc và thói quen của thời độc thân để thật sự hiệp một với vợ/chồng mình
- (3) Quyết tâm giúp nhau tránh cám dỗ về mặt tình dục dưới mọi hình thức, trong mọi hoàn cảnh



(4) Dành thì giờ trò chuyện, chia sẻ buồn vui để vợ chồng không ngăn cách nhưng hiểu nhau, thông cảm nhau

Thật ra vợ chồng nào cũng muốn có thì giờ cho nhau để chia sẻ, lắng nghe nhưng có nhiều lý do khiến vợ chồng không thể trò chuyện với nhau, những lý do này đến từ bên ngoài cũng như từ bên trong.

### **1. Quá bận rộn với công việc**

Vì phải mua nhà, mua xe, phải có bảo hiểm sức khỏe, bảo hiểm xe; vì cần có tiền cho con cái học hành, vì muốn giúp cha mẹ, anh chị em, v.v... nên cả vợ và chồng phải đi làm. Vì những bận rộn của công việc, những trách nhiệm phải chu toàn hằng ngày, vợ chồng không còn thì giờ trò chuyện, chia sẻ với nhau những điều suy nghĩ trong lòng dần dần cảm thấy xa cách nhau.

### **2. Phải lo cho con cái**

Lý do thứ hai khiến vợ chồng không trò chuyện với nhau là vì phải dành thì giờ cho con. Theo Kinh Thánh dạy, con cái là phần thưởng, là cơ nghiệp Chúa ban. Con cái đúng là niềm vui, là ơn phước Chúa ban cho đời sống của người có gia đình nhưng con cái cũng thêm cho đời sống những trách nhiệm to lớn. Nuôi dạy con cái nên người là trách nhiệm vô cùng quan trọng mà Chúa giao cho chúng ta trong đời tạm này. Cha mẹ là người chính yếu nuôi con dạy con ít nhất là trong 18 đến 20 năm đầu, từ khi con chào đời cho đến khi con nên người trưởng thành. Có người phải lo cho con lâu hơn nữa. Vì thế có thể nói, con cái là yếu tố lớn

nhất khiến vợ chồng bận rộn, không còn thì giờ chăm sóc nhau, trò chuyện với nhau. Nhất là khi đứa con mới ra đời. Những vợ chồng trẻ có con nhỏ đều kinh nghiệm điều này. Không gì khiến vợ chồng bận rộn hơn là chăm sóc những đứa con mới sinh.

Tuy nhiên, khi con còn nhỏ cha mẹ bận rộn nhiều với con, phải dành nhiều thì giờ cho con. Nhưng khi con bắt đầu lớn, trách nhiệm của cha mẹ cũng lớn theo. Khi con là em bé, chúng ta phải chăm sóc ngày đêm, về mọi mặt. Con lớn hơn, cha mẹ lại phải dạy con học ăn học nói, học cư xử với người chung quanh. Khi con đến tuổi đi học, cha mẹ phải hướng dẫn để con là người học trò tốt, biết lo làm bài, học bài, biết cách cư xử với bạn bè. Rồi khi con đến tuổi thanh thiếu niên, cha mẹ không phải chăm sóc những chuyện nhỏ nhặt như lúc còn nhỏ nhưng phải dạy con về mặt đạo đức, mặt đức tin, phải dành nhiều thì giờ với con, để hướng dẫn con tránh những cám dỗ trong đời sống, tránh những bạn bè xấu, v.v... Con càng lớn trách nhiệm của cha mẹ không giảm đi mà lại gia tăng, nhu cầu của con lớn không dễ đáp ứng như khi con còn nhỏ mà trái lại, càng khiến cha mẹ mất nhiều thì giờ hơn, nhức đầu hơn, lo lắng nhiều hơn. Nhất là với những đứa con trong tuổi thiếu niên, khi các em cần cha mẹ quan tâm hướng dẫn, nếu cha mẹ không dành thì giờ để giúp con, các em có thể gặp nguy hiểm hoặc hư hỏng. Những cha mẹ biết rõ điều này thường sẵn sàng gác bỏ nhu cầu của riêng mình, bỏ qua thì giờ dành cho nhau để lo cho con cái trước. Chính vì vậy

mà những vợ chồng có con nhỏ hoặc con trong tuổi thiếu niên thường không còn thì giờ cho nhau.

Chúng tôi nói lên điều này để chúng ta thấy rõ vấn đề và cố gắng sắp xếp thế nào để vợ chồng vẫn có thì giờ cho nhau. Nếu trong lúc các con còn nhỏ vì lo cho con, vợ chồng không quan tâm dành thì giờ xây dựng cho tình yêu vợ chồng được thấm thiết, khi con lớn và từ giã cha mẹ để có đời sống riêng, chúng ta sẽ cảm thấy buồn vì hụt hẫng, trống vắng; không những thế, vợ chồng khó thông cảm gần gũi, vì không quen trò chuyện, chia sẻ tâm tình với nhau. Lúc đó tình cảm vợ chồng dễ phai nhạt, chúng ta sẽ dễ chán nhau, cảm thấy không cần đến nhau nữa và hôn nhân sẽ bước vào giai đoạn lạnh nhạt hay nhàm chán, dễ dàng đi đến đổ vỡ. Vì vậy, khi các con còn nhỏ, dù phải lo cho con nhiều, vợ chồng chúng ta cần cố gắng sắp xếp thế nào để có thì giờ cho nhau, trao đổi tâm tình, trò chuyện với nhau thường xuyên hầu giữ cho tình cảm vợ chồng được đậm đà, thấm thiết.

Ai cũng biết rằng khi vợ chồng thường xuyên trò chuyện, chia sẻ tâm tình sẽ hiểu nhau, thông cảm và gắn bó với nhau. Tuy biết vậy nhưng vẫn có những vợ chồng không trò chuyện với nhau. Ngoài hai lý do vừa trình bày là, quá bận rộn với công việc và phải dành nhiều thì giờ cho con cái, còn có một lý do khác khiến vợ chồng không trò chuyện với nhau, đặc biệt là trong nếp sống hiện đại ngày nay, đó là vì những phương tiện truyền thông, những hình thức giải trí. Máy

phát thanh, truyền hình, máy điện toán, điện thoại, iPad, iPhone... Tất cả những dụng cụ này đều cần thiết, nó giúp chúng ta học hỏi những điều mới mẻ trên thế giới, trao đổi thông tin cho mọi người cách nhanh chóng. Tuy nhiên, nếu không cẩn thận, hoặc không có kỷ luật khi sử dụng, những tiện nghi hiện đại này sẽ cướp mất thì giờ yên tĩnh riêng tư để vợ chồng tâm tình, trò chuyện với nhau. Mỗi ngày quý vị xem ti-vi, làm việc trước máy điện toán bao nhiêu tiếng đồng hồ? Quý vị nói điện thoại với bạn bè bao nhiêu phút mỗi ngày? Có người đã lớn nhưng vẫn thích chơi trò chơi điện toán, lúc nào cũng phải dùng iPad, iPhone. Có người đi làm về là mở ti-vi lên, xem hết mục này đến mục khác, hoặc theo dõi những trận banh dài ba bốn tiếng đồng hồ cho tâm trí thư giãn sau một ngày làm việc. Ngày nay còn có những ông chồng vào mạng lưới điện toán suốt đêm, tìm kiếm những điều không tốt mà mình ham thích, say mê, và bị thu hút đến nỗi không quan tâm đến vợ con nữa. Sử dụng những phương tiện truyền thông này quá nhiều rất là nguy hiểm, nó sẽ ảnh hưởng đến mối quan hệ giữa ta với người chung quanh, nhất là với vợ/chồng là người chúng ta cần dành thì giờ quan tâm, chăm sóc, chia sẻ mọi điều.

Quý vị có đang bị cuốn hút vào những điều chúng tôi vừa nêu không? Để biết mình có ghiền xem ti-vi, có mê vào mạng lưới điện toán hay không, chúng ta hãy thử vài ba ngày không xem ti-vi, không đọc thông tin trên mạng, không chơi trò chơi trong iPhone, iPad. Nếu tránh sử dụng những máy móc này vài ngày thấy

quá lâu, không chịu nổi, thì có thể lắm là chúng ta đã quá tùy thuộc vào những điều này, và cũng có thể lắm là đã lâu vợ với chồng cũng như cha mẹ và con cái trong gia đình không trò chuyện với nhau. Nguyên tắc Chúa dạy mà chúng ta cần áp dụng là:

Mọi sự đều có phép làm nhưng chẳng phải mọi sự đều có ích; mọi sự đều có phép làm nhưng chẳng phải mọi sự đều làm gương tốt. Chớ ai tìm lợi riêng cho mình nhưng ai nấy hãy tìm cho kẻ khác (Thư I Cô-rinh-tô 10:23-24)

Mọi sự tôi có phép làm nhưng chẳng phải mọi sự đều có ích, mọi sự tôi có phép làm nhưng chẳng để sự gì bất phục được tôi (Thư I Cô-rinh-tô 6:12)

Chữ *mọi sự* trong các câu này không nói về những điều sai quấy tội lỗi nhưng chỉ về những điều tốt, hữu ích trong đời sống. Những việc chúng ta thường làm như ăn uống, nghỉ ngơi, chơi đùa, làm việc, giải trí, học hành, v.v... là điều tốt, tương tự như vậy, xem ti-vi, nghe nhạc, đi câu cá, tập thể dục, gọi điện cho bạn bè, làm vườn, nấu ăn, ... cũng là điều tốt nên làm, nhưng khi làm những điều này chúng ta cần đặt ba câu hỏi liên quan đến nguyên tắc sứ đồ Phao-lô nêu:

- (1) Điều tôi làm có thật sự ích lợi không?
  - (2) Điều tôi làm có nêu gương tốt không?
  - (3) Điều đó có làm chủ đời sống tôi không?
- (còn tiếp)



*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

# Xây Dựng Hôn Nhân Trong Thế Kỷ 21 (Bài 15)

Minh Nguyễn



Kính chào quý thánh giá, cảm tạ Chúa cho chúng tôi lại được thừa chuyện với quý vị qua Câu Chuyện Gia Đình của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành hôm nay. Ngoại trừ những người kết hôn giả với một mục đích nào đó, khi bước vào hôn nhân, ai cũng mong muốn hôn nhân của mình sẽ được hạnh phúc, ngọt ngào và tốt đẹp suốt cả cuộc đời. Tuy nhiên biết bao nhiêu vợ chồng sau một thời gian sống với nhau không muốn nhìn nhau nữa mà phải đưa nhau ra tòa ly dị. Sở dĩ có chuyện đáng tiếc đó là vì vợ chồng không biết sống thế nào để mang lại hạnh phúc cho nhau. Đức Chúa Trời là Đấng thiết lập hôn nhân và Ngài cũng ban cho chúng ta những nguyên tắc chúng ta cần áp dụng để hôn nhân được hạnh phúc lâu bền. Chúng ta cần biết Lời Chúa dạy và cần áp dụng vào đời sống để gia đình chúng ta được hạnh phúc như điều Chúa hứa ban cho chúng ta.

Dựa vào lời Kinh Thánh dạy, trong các tuần qua chúng tôi đã trình bày những nguyên tắc sau: (1) Vợ chồng không ích kỷ nhưng quan tâm đến phúc lợi của nhau. (2) Người có gia đình phải dứt khoát khỏi những ràng buộc, thói quen và kỷ niệm của thời độc thân để thật sự hiệp một với nhau. (3) Quyết tâm giúp nhau

tránh cảm dỗ về mặt tình dục dưới mọi hình thức, trong mọi hoàn cảnh. Và (4) Dành thì giờ trò chuyện, chia sẻ buồn vui để vợ chồng hiểu nhau, thông cảm nhau.

Trong đời sống văn minh vật chất, với kỹ thuật hiện đại ngày nay, có nhiều lý do khiến vợ chồng khó có thì giờ dành cho nhau, để trò chuyện, tâm tình với nhau. Trước hết là chúng ta quá bận rộn với những công việc và trách nhiệm ngoài xã hội. Câu mà chúng ta nói nhiều nhất và cũng nghe nhiều nhất là: “Tôi bận quá, không có thì giờ làm việc này việc kia” Rất nhiều đôi vợ chồng vì bận công việc mà không còn thì giờ cho nhau. Lý do thứ hai khiến vợ chồng không có thì giờ trò chuyện với nhau là vì phải lo cho con cái. Lý do thứ ba chúng ta đã biết là, vì những phương tiện truyền thông tân tiến, khiến chúng ta mất quá nhiều thì giờ trao đổi thông tin với mọi người, tìm biết tin tức trên cả thế giới và không còn thì giờ cho những người thân yêu nhất.

Nguyên tắc Chúa dạy mà chúng ta cần ghi nhớ và áp dụng trong hôn nhân cũng như trong mỗi quan hệ với người chung quanh là:

Chớ ai tìm lợi riêng cho mình nhưng ai nấy hãy tìm cho kẻ khác (I Cô-rinh-tô 10:24)

Khi chúng ta không làm điều gì vì ích kỷ, vì lợi ích cá nhân nhưng luôn quan tâm đến phúc lợi của người khác, chúng ta sẽ là ông dẫn ơn phước đến cho người chung quanh. Tương tự như thế, khi vợ chồng không tìm kiếm phúc lợi cho riêng

mình nhưng nghĩ đến phúc lợi của người phối ngẫu, chúng ta sẽ mang lại niềm vui, phước hạnh cho nhau. Chúng ta đã biết ba điều có thể cản trở đối thoại giữa vợ chồng là: quá bận rộn với công việc làm, vì phải lo cho con cái, và vì mất thì giờ với những kỹ thuật truyền thông hiện đại. Ngoài ra còn có một lý do khác nữa khiến vợ chồng không muốn trò chuyện với nhau, đó là vì sợ nói chuyện sẽ đưa đến xung đột, bất đồng ý kiến rồi cãi nhau hay giận nhau. Một tác giả nọ nói rằng, nếu vợ chồng nào không bao giờ có bất hòa, bất đồng ý kiến với nhau, ta có thể đoán là vợ chồng đó không bao giờ thật sự trò chuyện với nhau. Bất hòa hay bất đồng ý kiến là điều bình thường trong hôn nhân. Khi vợ chồng nói chuyện hay trao đổi với nhau những ý kiến, suy nghĩ, ước mơ của mình, chắc chắn sẽ có lúc không đồng ý với nhau. Đó là điều tự nhiên, không thể tránh được. Điều quan trọng là khi có bất đồng ý kiến, chúng ta không bỏ cuộc nhưng tiếp tục nghe, sẵn sàng lắng nghe để hiểu nhau hơn và giúp nhau giải quyết hay vượt lên trên những bất đồng ý kiến đó. Khi làm được điều đó, vợ chồng sẽ hiểu nhau, thông cảm và cũng sẽ trưởng thành trong hôn nhân. Có người vì sợ vợ hay chồng không đồng ý với mình, hiểu lầm mình hay nổi giận khi nghe điều mình chia sẻ nên cứ giữ im lặng, không dám nói lên điều suy nghĩ trong lòng. Và vì thế giữa vợ chồng thiếu đối thoại. Những gia đình này có thể thấy như bình an, yên lành, nhưng thật ra người trong gia đình rất là cô đơn.

Chúng ta biết rằng vợ chồng cần trao đổi, chia sẻ tâm tình với nhau thường xuyên thì mới hiểu nhau, thông cảm và hiệp nhất với nhau, chúng ta cũng biết khi vợ chồng quá bận rộn với công việc, với con cái sẽ khó có thì giờ cho nhau; ngoài ra, khi vợ chồng có những sở thích, công việc hay tính tình khác nhau cũng sẽ khó tìm những điểm chung để chia sẻ trò chuyện với nhau. Vì vậy chúng ta cần cố gắng vượt lên trên những bận rộn, những khác biệt giữa hai người, quyết tâm dành thì giờ cho nhau để vợ chồng có thì giờ và thật sự trao đổi tâm tình với nhau. Tiến sĩ David Mace là người tiên phong trong việc nghiên cứu những phương cách giúp bảo tồn hạnh phúc trong hôn nhân. Khi nghiên cứu về đối thoại giữa vợ chồng, Tiến sĩ Mace và một số chuyên gia thấy rằng các đôi vợ chồng thường trò chuyện với nhau trong bốn mức độ khác nhau như sau:

**Mức độ I:** Trao đổi những lời có tính cách xã giao, Ví dụ như hỏi nhau: “Anh khỏe không?” “Bữa nay em khỏe không?” rồi đi lo những công việc khác. Khi hỏi như thế chúng ta không thật sự muốn biết người kia có khỏe mạnh trong thân thể, có bình an trong tinh thần hay không. Thật ra đây là câu chúng ta thường trao đổi khi gặp những người không thân lắm hoặc mới gặp lần đầu. Đây là câu hỏi lịch sự nhưng có tính cách xã giao chứ không có gì đặc biệt, cũng không nói lên sự gần gũi giữa ta với người đó. Dù vậy, có những vợ chồng cũng không trò chuyện ở mức độ đối thoại này, vì không quen chào nhau hay hỏi thăm nhau. Trong thực tế có những vợ chồng cũng chẳng bao giờ trò chuyện chứ đừng nói



đến việc hỏi thăm nhau. Chúng tôi gọi mức độ đối thoại I này là đối thoại xã giao.

**Mức độ II:** Chỉ trao đổi những sự kiện hay sự việc xảy ra chung quanh mà không chia sẻ ý kiến hay cảm nghĩ của mình. Ví dụ: Vợ nói với chồng: “Chà, bữa nay mưa to quá!” Chồng nói: “Ngày mai mấy đứa nhỏ được nghỉ học!” Hoặc chồng xem tin tức trên mạng rồi buông một câu: “Đường đi ra chợ sáng nay có tai nạn lớn quá!” Hoặc bà vợ nói: “Sắp đến ngày phải đóng tiền học cho con rồi!” Trao đổi những sự kiện hay sự việc xảy ra chung quanh mình là điều cần thiết, nhất là khi có những ngày, tháng hay những chi tiết quan trọng chúng ta cần biết để chuẩn bị. Tuy nhiên, nếu vợ chồng chỉ trao đổi với nhau những sự kiện hay con số cần thiết mà không đụng đến ý kiến hay cảm xúc, cảm nghĩ của nhau thì cũng khó thông cảm nhau hay thấy gần nhau. Chúng tôi gọi mức độ đối thoại II này là đối thoại sơ giao. Khi mới gặp người nào và mới nói chuyện lần đầu, chúng ta thường chỉ nói băng quơ những chuyện không đâu vào đâu hoặc trao đổi những tin tức trong báo, trên ti-vi chứ không chia sẻ ý kiến hay suy nghĩ của mình. Để thật sự hiểu và thông cảm nhau, vợ chồng cần đối thoại trong mức độ cao hơn.

**Mức độ III:** Chia sẻ ý kiến và phán đoán của mình. Trong mức độ đối thoại này chúng ta cũng nói về sự kiện hay sự việc xảy ra cách rõ ràng, chính xác nhưng thêm vào đó ý kiến hay phán đoán của mình về những sự việc đó. Ví dụ, người

vợ nói: “Lúc này anh thường đi về khuya, em sợ anh thiếu ngủ rồi bị đau đó.”  
Hoặc chồng nói: “Anh nghĩ là em nên bớt nấu những món cầu kỳ, mất thì giờ, để mình có thì giờ với nhau.” Khi nghe một tin tức trên báo hay trong cộng đồng, chúng ta dám bày tỏ ý kiến của mình, dám nói là mình đồng ý hay không đồng ý những sự việc xảy ra hay những thay đổi trong cộng đồng, trong đời sống, đó là chúng ta đối thoại ở mức độ thứ ba. Chúng ta có thể gọi mức độ đối thoại này là thông giao, chúng ta không chỉ nói lời xã giao hay sơ giao nhưng trao đổi với nhau nhiều hơn, đường dây đối thoại mở rộng hơn nên gọi là thông giao. Tuy nhiên, khi vợ chồng nói lên ý kiến của mình, nếu những ý đó không giống nhau và nếu vợ chồng thiếu tôn trọng nhau sẽ dễ đưa đến bất đồng ý kiến hay tranh cãi. Vì lý do đó, có người không bao giờ dám nói lên ý kiến hay phán đoán của mình về một sự việc nào, sợ vợ/chồng không đồng ý rồi phê phán chê bai khiến giữa hai người có bất hòa. Có người khi nghe ý kiến của người phối ngẫu thì nói: “Bà biết gì mà nói!” hoặc chê: “Ông hay xét đoán người ta, cứ nghĩ xấu về người khác không thôi.” Khi nói với nhau những lời như thế chúng ta làm cho đối thoại giữa vợ chồng bị tắc nghẽn và rất khó mở lại đường dây đối thoại. Vì vậy chúng ta cần tránh nói những lời thiếu khích lệ, thiếu tôn trọng như vậy.

Kinh Thánh dạy về cách dùng lời nói như sau:

Lời nói của anh chị em phải luôn có ân hận và nêm thêm muối, để anh em biết phải đối đáp thế nào với mỗi người (Thư Cô-lô-se 4:6)

(còn tiếp)

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**

## Xây Dựng Hôn Nhân Trong Thế Kỷ 21 (Bài 16)

Minh Nguyễn



Kính chào quý thính giả, cảm tạ Chúa cho chúng tôi lại được thưa chuyện với quý vị qua *Câu Chuyện Gia Đình* của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành hôm nay. Ngoại trừ những người kết hôn giả với một mục đích nào đó, khi bước vào hôn nhân, ai cũng mong muốn hôn nhân của mình sẽ được hạnh phúc, ngọt ngào và tốt đẹp suốt cả cuộc đời. Tuy nhiên biết bao nhiêu vợ chồng sau một thời gian sống với nhau không muốn nhìn nhau nữa mà phải đưa nhau ra tòa ly dị. Sở dĩ có chuyện đáng tiếc đó là vì vợ chồng không biết sống thế nào để mang lại hạnh phúc cho nhau. Đức Chúa Trời là Đấng thiết lập hôn nhân và qua Kinh Thánh, Ngài cũng ban những nguyên tắc chúng ta cần áp dụng để hôn nhân của chúng ta được hạnh phúc lâu bền. Chúng ta cần biết Lời Chúa dạy về hôn nhân và áp dụng vào đời sống để gia đình chúng ta được hạnh phúc như điều Chúa muốn ban cho chúng ta.

Một trong những nguyên tắc chúng ta cần để ý và áp dụng để tình cảm vợ chồng được đậm đà tốt đẹp, đó là dành thì giờ thường xuyên trò chuyện, chia sẻ buồn vui để vợ chồng hiểu nhau, thông cảm nhau. Trong *Câu Chuyện Gia*

*Đình* tuần qua chúng tôi có nói về những mức độ đối thoại chúng ta thường dùng để trao đổi với người chung quanh. Ba mức độ đối thoại chúng tôi đã trình bày là: Đối thoại xã giao, đối thoại sơ giao, và đối thoại thông giao. Đây là những mức độ đối thoại không sâu đậm nhưng chỉ có hình thức bên ngoài. Khi đối thoại trong ba mức độ này chúng ta chỉ nói những chuyện băng quơ, không quan trọng hoặc nói những chuyện liên quan đến người khác, không liên hệ gì đến mình. Đây là cách chúng ta trò chuyện với những người mình mới gặp, mới quen, hoặc quen đã lâu nhưng không thân thiết hay thiếu tin cậy. Tuy nhiên có những vợ chồng cũng chỉ trò chuyện với nhau cách xã giao, sơ giao hoặc thông giao mà thôi. Để giúp cho hôn nhân được ngọt ngào, vững bền, chúng ta cần trao đổi với người phối ngẫu theo hai mức độ đối thoại sau:

**Mức độ đối thoại IV: Tâm giao:** Chia sẻ cảm xúc và tình cảm

Để thật sự hiểu nhau và thông cảm nhau, vợ chồng cần thành thật nói lên cảm nghĩ, cảm xúc hay tình cảm của mình cho người kia biết. Chúng ta cần hỏi người phối ngẫu những câu thân mật gần gũi, ví dụ vợ hỏi chồng: “Hôm nay trong sở có gì lạ không mà thấy anh có vẻ suy tư? Có cần em giúp gì không?” Hoặc chồng hỏi vợ: “Hôm qua em về thăm bố mẹ có chuyện gì mà sao thấy em có vẻ buồn, nói cho anh nghe được không?” Khi hỏi những câu như thế chúng ta tạo cơ hội cho vợ/chồng mình chia sẻ những cảm xúc vui buồn hay lo lắng, ưu tư. Nếu người chồng đang có nan đề trong sở, sẽ có cơ hội chia sẻ nỗi lo lắng với vợ.



Nếu người vợ đang quan ngại cho sức khỏe của cha mẹ, sẽ nói lên điều mình lo lắng để được chồng hiểu và thông cảm, hoặc khi có chuyện vui cũng sẵn sàng nói ra để chồng cùng vui với mình. Những chia sẻ sâu đậm này sẽ giúp vợ chồng hiểu nhau và tình cảm giữa hai người sẽ gần gũi, đậm đà hơn. Khi nói chuyện với nhau, vợ chồng quý vị có dám nói lên cảm xúc, tình cảm hay ưu tư của mình không, hay chỉ nói những chuyện vu vơ còn những buồn vui hay tổn thương sâu đậm trong lòng thì không dám nói ra? Mức độ đối thoại thứ IV này chúng ta có thể gọi là *đối thoại tâm giao*, tức là chia sẻ những buồn vui, ưu tư hay lo lắng trong lòng. Thường thì các bà các cô dễ nói lên cảm xúc và tình cảm của mình nhưng các ông thì ngược lại, các ông thích nói chuyện công việc, bàn chuyện chính trị, chuyện thiên hạ chứ không muốn đụng đến những cảm xúc sâu kín trong lòng, ngoại trừ cảm xúc tức giận thì các ông thường bày tỏ cách dễ dàng và nhanh chóng. Các ông thường che giấu hay đè nén cảm xúc; khi vui buồn, lo lắng và ngay cả cảm xúc yêu thương, các ông cũng khó bày tỏ ra với vợ con. Đây là yếu đuối và thiếu sót mà các ông cần vượt qua.

Lời Chúa dạy người chồng phải yêu vợ như Chúa đã yêu hội thánh. Khi yêu con người trên trần gian này, Đức Chúa Trời không che giấu nhưng Ngài bày tỏ tình yêu đó cách rõ ràng qua hành động cụ thể. Kinh Thánh dạy: “Lòng Đức Chúa Trời yêu chúng ta đã bày tỏ ra trong điều này: Đức Chúa Trời đã sai Người Con Một của Ngài đến thế gian, đặng chúng ta nhờ Con được sống” (Thư I Giăng

4:9). Chúa muốn người chồng yêu vợ như Chúa đã yêu, tức là muốn các ông bày tỏ tình thương yêu đối với vợ con cách rõ ràng cụ thể. Tuy nhiên, khi vợ chồng chia sẻ với nhau những tình cảm và cảm xúc, chúng ta sẽ đụng đến chỗ nhạy cảm trong lòng người vì thế có thể nguy hiểm. Nếu nói lên niềm vui thì không sao nhưng nếu nói lên điều chúng ta buồn lo, hay bị tổn thương vì người phối ngẫu đã nói hay đã làm điều gì đó, người đó có thể không hiểu, không đồng ý và có thể nổi giận và khiển trách chúng ta nữa. Tuy nhiên nếu vợ chồng thật sự yêu nhau và gắn bó làm một như lời Chúa dạy, chúng ta cần tập đối thoại với nhau ở mức độ tâm giao. Chúng ta cần nói thật với nhau và nói thật trong tình yêu thương, như lời sứ đồ Phao-lô viết: “Ngài muốn chúng ta không như trẻ con nữa, ... nhưng muốn cho chúng ta lấy lòng yêu thương nói ra lẽ chân thật” (Ê-phê-sô 4:14-15). Đó là *đối thoại tâm giao*.

**Mức độ đối thoại V:** Chia sẻ nhu cầu, nói lên điều mình cần người phối ngẫu quan tâm, đáp ứng

Đây là mức độ đối thoại cao nhất, sâu đậm nhất trong hôn nhân. Vợ chồng là một, cùng chia sẻ một đời sống, một mục tiêu, vì thế cần đối thoại với nhau ở mức độ này. Chúng ta đều biết, các em bé khi có nhu cầu, các em tỏ cho cha mẹ biết ngay, những em chưa biết nói thì dùng tiếng khóc cho mẹ biết các em đang đói hay cần được ôm ấp, bồng bế. Các em đã biết nói thì nói lên điều mình cần một cách thành thật thẳng thắn. Chẳng hạn, các em nói: “Mẹ ơi, con

muốn ăn kẹo,” “Bồi ra chơi banh với con,” v.v.... Khi đã lớn, đã trưởng thành, nhu cầu của con người cũng lớn theo và phức tạp hơn, nhưng người lớn thường ngại nói lên điều mình cần. Tuy nhiên, sống trong hôn nhân chúng ta cần thành thật nói cho người bạn đời biết nhu cầu của mình, nhất là những điều mà chỉ người đó có thể đáp ứng. Các nhà khảo đạo hôn nhân khi tư vấn cho các đôi vợ chồng luôn luôn khuyến khích hai người thành thật nói cho nhau biết mình cần điều gì, hay trông mong gì nơi người phối ngẫu. Có ông chồng nọ nói với vợ: “Em sống với anh đã hai mươi năm, em phải biết ý của anh, anh đâu cần phải nói nữa!” hoặc vợ nói với chồng: “Nếu anh thương em thì anh phải biết em cần điều gì, đâu phải đợi em nói ra! Nếu em phải nói anh mới biết thì anh đâu có thương em!” Chúng ta không nên để người bạn đời phải đoán xem chúng ta cần gì, mong muốn điều gì, vì như thế chúng ta chỉ làm khổ nhau mà thôi. Khi vợ chồng có thể thành thật nói cho nhau biết điều mình trông mong ở nhau, chúng ta sẽ không cần có người tâm vấn cho mình nữa mà vẫn thông cảm hiệp một. Chúng tôi gọi mức độ đối thoại thứ V này là *đối thoại thâm giao*.

Kinh Thánh dạy: “Tình yêu thương phải cho thành thật, Hãy ghê tởm điều dữ, gắn bó với điều lành” (Thư Rô-ma 12:9, BHT), và: “Mỗi người trong anh em hãy loại bỏ sự giả dối, hãy nói thật với người lân cận.” (Thư Ê-phê-sô 4:25, BHT). Người lân cận mà chúng ta cần thành thật trong tình yêu và trong lời nói

hơn cả là người đang sống bên cạnh chúng ta, sẵn sàng đi chung đường đời với chúng ta.

*Minh Nguyễn*

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**